

健康寿命をアップ!

大切なのは毎年の受診でわかる体の変化、健康な体を維持するために健診が必要です。

平成31年度 富士河口湖町 健康診断のご案内



健康診断は、**基本健診(特定健診)**と**各種がん検診**を一緒に受診することができます。

～最寄りの会場で基本健診とがん検診が受けられます～

◎基本健診

【年齢は、平成32年3月31日までの年齢になる方です】

1 対象者:**20歳以上の町民の方が対象です。**(40～74歳の方は特定健診といえます)

◎町国民健康保険以外の40～74歳(健診当日年齢)の方について

●社会保険本人 ⇒ 健康診断は受けられません(職場健診になります)

●社会保険被扶養者 ⇒ *特定健診受診券が必要です(一部負担で受けられます)

*特定健診受診券はご加入の医療保険者から発行されます。

●受診当日に加入している保険証及び受診券の提示がない場合は、**全額自己負担**となります。

●国民健康保険から社会保険に変更予定のある場合は、社会保険の有効開始日を必ずご確認ください。

受診日当日に社会保険の場合は、**全額自己負担**となります。

2 内容:

基本健診(基本項目・追加項目)		自己負担金
基本	問診、診察、身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)、血圧測定、尿検査 血液検査(中性脂肪・コレステロール・空腹時血糖・肝機能)など	基本 1,000円
追加	血糖値(HbA1c)、腎機能(尿酸・クレアチニン)、貧血検査、血小板 心電図、眼底検査など	追加 500円 合計 1,500円

◎がん検診等

1 対象者:**20歳以上の町民の方が対象です。**(乳がん検診は30歳からです)



検診名	検査方法	検査内容・注意事項	自己負担金
肺がん	胸部X線検査	肺がん・結核などを調べます	無料
大腸がん	便の潜血検査	自宅で便を2日間採取します	500円
胃がん	胃部X線検査	バリウムを飲み、胃がん・胃潰瘍などを調べます	1,000円
肝がん	腹部超音波検査	肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓などを調べます	1,000円
乳がん	乳房X線検査	40歳から2年に1度の受診で、今年は 年度末年齢が奇数の女性 。例) 43歳・45歳…	500円
	乳腺エコー	30歳代の女性、40歳以上で 年度末年齢が偶数の女性	500円
骨粗鬆症	骨密度の測定	女性のみで、骨密度を測定します	1,000円
肝炎ウイルス	血液検査	満41・46・51・56・61歳で過去未受診者(個別通知)	無料

・個人情報の取り扱いについては「富士河口湖町個人情報保護条例」に基づき適正な管理を行います。

・健康診断事業などで取り扱う個人情報は受診者の皆さまに対して適切な対応を行うために利用します。



富士河口湖町 平成31年度 健康診断年間予定表

月 日 (曜日)	会 場	受付時間	委託検査機関	申込期間	※3 結果報告会
6月24日(月)	河口出張所	午前 7:30~9:30	富士吉田医師会	5月20日(月)まで (土・日・祝日を除く) 午前9時~午後5時 ホームページからの 申込期間は 4/10~4/26	8/19(月)
6月25日(火)	大石小学校体育館				8/20(火)
6月26日(水)	中央公民館 ※2(28日は託児があります。)				8/21(水)
6月27日(木)					8/22(木)
6月28日(金)					8/23(金)
7月 1日(月)	勝山ふれあいセンター				8/26(月)
7月 2日(火)		8/27(火)			
7月 3日(水)	足和田出張所	午前 8:00~10:00	山梨県 健康管理事業団		8/28(水)
※1 7月 4日(木)	上九一色コミュニティセンター				8/29(木)
7月 5日(金)	精進活性化センター				8/30(金)
9月17日(火)	勝山ふれあいセンター	午前 7:30~9:30	富士吉田医師会	8月9日(金)まで ホームページからの 申込期間は 7/1~7/26	10/23(水)
9月18日(水)	※2(18日は託児があります。)				10/24(木)
9月19日(木)	中央公民館				10/31(木)
9月20日(金)					11/ 1(金)
11月 2日(土)	中央公民館	午前 8:00~10:00	山梨県 健康管理事業団	9月30日(月)まで ホームページからの 申込期間は 9/2~9/27	12/13(金)
11月 3日(日)					12/14(土)
11月19日(火)	勝山ふれあいセンター				1/15(水)
11月20日(水)					1/16(木)
11月21日(木)					1/17(金)

お申込み先

①健康増進課 窓口・電話 TEL **72-6037・72-5700**
 ②ホームページ <http://www.town.fujikawaguchiko.lg.jp/>
 ③「健康診断申込書兼状況調査票」町の国民健康保険加入者満40~74歳(町国保担当より4月に通知)

申込み時に必要な内容

名前・生年月日・住所・電話番号・受診日・検査項目・健康保険証の保険者番号
 社会保険加入者の被扶養者で特定健診を受ける方は受診券整理番号

①健診の申し込みをする

- *検査項目は、性別・年齢・加入保険によって受診対象者が異なる項目がありますのでご確認ください。
- *妊娠されている方、産後1年以内の方、施設入所中や入院中の方は、受けられません。
- *※1精進・本栖・富士ヶ嶺の方で送迎を希望される方、※2託児を希望される方は、健診のお申込みの際にお伝えください。

②健診の案内が届く

- *問診票及び検査セットは、健診案内通知と一緒に健診日の約1週間前に届きます。
- *自己負担となりますオプション検査のご案内があります。(健診当日お申込みください)

③健診を受ける

- *午前中に行かない、正午には終了する予定です。
- *健診結果は、1か月ほどかかります。

④-1健診結果が届く

- *保健指導が必要でない方です。
- *詳しい検査が必要な方は必ず医療機関を受診しましょう。

健康診断の流れはこうなっています。



※3結果報告会は必要な方のみです。

④-2結果報告会の案内通知が届く

- *個別や集団の保健指導が必要な方です。
- *特定保健指導(丁寧な支援)が必要な方です。
- *ご都合により日程調整ができます。

⑤健康診断の結果説明と保健指導が受けられる

- *特定健診(40~74歳)の結果、生活習慣病のリスクが高い方は、保健師・栄養士等から、個人にあった生活習慣改善のためのサポートを丁寧に受けることができます。

運動施設利用チケット1000円分が利用! できます。
 健診を受けられ、ご希望の方にはお渡しいたします。

☆がん検診 無料クーポン券の利用で

子宮がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診が**無料**です。



【内 容】 がん検診無料クーポン券等の利用によりがん検診が無料で受けられます。

【年 齢】 該当年齢(生年月日)とがん検診は、次のとおりです。該当者には、個別に通知をします。

該当年齢	該 当 生 年 月 日	子宮がん (女性)	乳がん (女性)	大腸がん (男女)	肝炎ウイルス (男女)
		個別検診 (車検診)	集団検診 個別検診	集団検診 のみ	集団検診 のみ
21歳	平成10年4月2日～平成11年4月1日	○			
26歳	平成 5年4月2日～平成 6年4月1日	○			
31歳	昭和63年4月2日～平成 元年4月1日	○	○		
36歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	○	○		
41歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	○	○	○	○
46歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日		○	○	○
51歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日		○	○	○
56歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日		○	○	○
61歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日		○	○	○
66歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日			○	
71歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日			○	

※肝炎ウイルス検査は、今までに検査をしていない方が該当になります。

女性特有のがん検診
(乳がん・子宮がん検診)



◎乳がん検診

車検診

日時:10月12日(土)
午前9時30分～11時30分
場所:勝山ふれあいセンター
対象:30歳以上 定員:100名
自己負担金:500円
(クーポン券対象者はマンモグラフィ検査です)
※託児があります。(申込の際、希望ください)
申込期間:9月6日(金)まで

◎子宮がん検診

車検診

日時:7月4日(木)
午後1時30分～2時30分
場所:上九一色コミュニティセンター
対象:20歳以上 定員:15名
自己負担金:1,000円
申込期間:5月20日(月)まで

●申込先:(土日祝日を除く)午前9時～午後5時
健康増進課 TEL72-6037

◎子宮がん検診

施設検診



対象:20歳以上の女性

内容:問診,視診,細胞診,内診

自己負担金:
頸部 1,000円

個別で
受け易い

問合せ先:町役場健康増進課
TEL 72-6037

(※生理中は受けられません)

◎近隣医療機関 事前に電話のうえ、直接受診ください。(病院窓口に問診票があります)

指定医療機関	住 所	電 話
渡辺医院	富士河口湖町船津1496	72-2835
加賀谷医院	富士吉田市上吉田3032	23-2450
鈴木医院	富士吉田市竜ヶ丘1-4-8	23-7075
深澤医院	富士吉田市下吉田879	24-1183
堀内産婦人科医院	富士吉田市下吉田1422-2	22-1151
羽田レディースクリニック	富士吉田市上吉田6-10-14	30-0311
いしだ女性クリニック	富士吉田市上吉田2-5-1 富士急ターミナルビル5F	25-7100

◎山梨県内の産婦人科医会加入の指定医療機関

遠方医療機関に受診される場合は、事前に健康増進課にご連絡ください。

1

20～39歳

20歳から基本健診・がん検診を受けることができます。
会社等で健康診断を受ける機会のない方は、積極的に受診しましょう。

2

町の国民健康保険に加入している
40～74歳

町で行う特定健診には、メタボリックシンドロームの早期発見だけでなく

糖尿病
痛風
腎障害
貧血等



を早期発見するための検査も追加しています。

特定健診・がん検診等が受けられます。

国民健康保険に加入している満40～74歳（S20.4.1～S55.3.31生まれ）の方は、人間ドックまたは町内施設で実施する**集団健康診断**のどちらかを選択できます。

*満40～74歳の方は、住民課国保担当より4月に通知します「**健康診断申込書兼状況調査票**」で、希望の健康診断をお申込みください。それぞれの案内通知を健診前に送付いたします。

*人間ドックと集団健診を平成31年度中に**両方受診した場合、2回目の健診が全額自己負担**となります。また、**受診日に国民健康保険加入者でない場合は、全額自己負担となります**のでご注意ください。

3

4

社会保険に加入している
40～74歳

健康保険組合・全国健康保険協会・共済組合など

検査項目

（検査項目の内容と料金は、表面をご覧ください。）

3

本人

町が行う特定健診は受けられません。
詳細は、健康保険証の発行元に確認しましょう。
ただし、**各種がん検診等は受診することができます。**

3
本人

- 肺がん検診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肝がん検診
- 肝炎ウイルス検診
（無料対象者で過去未受診者のみ）
- 乳がん検診（30歳以上の女性）
- 骨粗鬆症検診（女性のみ）

4

家族など
被扶養者

町が行う特定健診を希望する方は、
受診券が必要になります。
健康保険証の発行元に確認後、お申込みください。

4
被扶養者

- 特定健診
- 肺がん検診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肝がん検診
- 肝炎ウイルス検診
（無料対象者で過去未受診者のみ）
- 乳がん検診（30歳以上の女性）
- 骨粗鬆症検診（女性のみ）

5

75歳以上

山梨県後期高齢者医療広域連合

基本健診・がん検診・歯科健診を受けることができます。定期的に医療機関を受診している方は、主治医とご相談のうえお申込みください。



※町では、該当年齢（40・50・60・70・76・81歳）の歯周疾患検診を行っています。個別に通知しますのでご利用ください。

【がん予防へ】

生涯でがんにかかる確率は、**男性62%・女性46%**と日本人の**2人に1人**ががんにかかる推計データがあります。山梨県では、毎年新たに、がんにかかる人が概ね**5,300人**ほどいます。

がんにかかった人の数は、**1位 大腸がん**が最も多く、**2位 胃がん**、**3位 肺がん**と続いています。また、女性や男性特有の乳がんや前立腺がんも多くなっています。がんから命を守るため、日頃の『**がん検診の習慣**』と『**健康習慣**』が大切になります。

がん予防のために、**1年に1回は、がん検診を受けましょう。**健康習慣では、①禁煙する ②節酒する ③食生活を見直す（減塩等） ④身体を動かす ⑤適正体重を維持することなどに努めましょう。

（国立がん研究センター等の資料より）