



富士河口湖町 平成29年度 健康診断のお知らせ

健康で充実した生活のために健康診断を受けましょう

生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどないため徐々に進行している場合があります。
健康な生活続けるためには、自分の健康状態を確認し、これからの生活習慣に活かしましょう。

そこで、わたしも・あなたも・年に1回の健康診断!

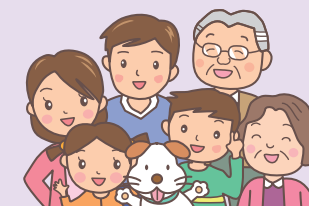
健診費用の負担が少なく、健診結果に応じた健康サポートが受けられます。

年齢・健康保険証の種類によって検査項目が異なります。
対象となる健康診断を確認しましょう。

平成30年3月31日までに下記の年齢になる方が対象です。

	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳～
1 糖尿病などの生活習慣病予防のための 基本健診 (全ての健康保険加入者)	20～39歳					5 75歳～	
メタボリックシンドロームを 食い止め、生活習慣病を防ぐ 特定健診 特定保健指導		2	40～74歳 町の集団健診 又は人間ドック				
町の国民健康保険 加入者			3 40～74歳 保険者の指定する健診機関				
社会保険加入者 (本人)			4 40～74歳 保険者の指定する健診機関 又は町の集団健診				
社会保険加入者 (被扶養者)							
6 がん検診	肺がん検診		20歳～				
	胃がん検診		20歳～				
	大腸がん検診		20歳～				
	肝がん検診		20歳～				
	乳がん検診		女性のみ 30歳～				
7 骨粗鬆症検診	子宮がん検診		女性のみ 20歳～				
			女性のみ 20歳～				

- ※ **1～5**に該当する方は、次ページで日程・検査項目をご確認ください。
 ※ **6～7**の検査項目は、健康保険証の種類に関わらず受診できます。
 ※ 被災された方で町内にお住まいの方も健康診断を受診できます。(申込みの際にお伝えください。)



が ん 検 診
「愛する家族への贈りもの」

個人情報の取り扱いについては「富士河口湖町個人情報保護条例」に基づき適正な管理を行います。
健康診断事業などで取り扱う個人情報は受診者の皆さまに対して適切な対応を行うために利用します。

1 20～39歳

20歳から基本健診・がん検診を受けることができます。
会社等で健康診断を受ける機会のない方は、積極的に受診しましょう。

2 町の国民健康保険に加入している 40～74歳

町で行う特定健診には、メタボリックシンドロームの
早期発見だけでなく

糖尿病
痛 風
腎障害
貧血等



を早期発見するための検査も追加しています。

特定健診・がん検診等が受けられます。

国民健康保険に加入している満40～74歳（S18.4.1～S53.3.31生まれ）の方は、**人間ドック**または各地区で実施する**集団健康診断**のどちらかを選択できます。

*満40～74歳の方は、できるだけ住民課国保担当より4月に通知します「**健康診断申込書兼状況調査票**」で、希望の健康診断をお申込みください。それぞれの案内通知を健診前に送付いたします。

*人間ドックと集団健診をH29年度中に**重複受診**をした場合、2回目の健診が全額自己負担となります。
また、受診日に国民健康保険加入者でない場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

3 4 社会保険に加入している 40～74歳

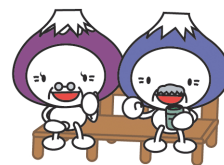
健康保険組合・全国健康保険協会・共済組合など

3 本人

町が行う特定健診は受けられません。
詳細は、健康保険証の発行元に確認しましょう。
ただし、**各種がん検診等は受診することができます。**

4 家族など 被扶養者

町が行う特定健診を希望する方は、**受診券が必要になります。**
健康保険証の発行元に確認後、お申込みください。



5 75歳以上

山梨県後期高齢者医療広域連合

基本健診・がん検診・歯科健診を受けることができます。定期的に医療機関を受診している方は、主治医とご相談のうえお申込みください。

検査項目

(検査項目の内容と料金は、裏面をご覧ください。)

3 本人

- 肺がん検診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肝がん検診
- 肝炎ウイルス検診
(無料対象者で過去未受診者のみ)
- 乳がん検診(30歳以上の女性)
- 骨粗鬆症検診(女性のみ)

4 被扶養者

- 特定健診
- 肺がん検診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肝がん検診
- 肝炎ウイルス検診
(無料対象者で過去未受診者のみ)
- 乳がん検診(30歳以上の女性)
- 骨粗鬆症検診(女性のみ)

自分の健康を守るのは
自分自身です。



申込み先: 健康増進課

TEL **72-6037, 72-5700**

《申し込み時に必要な内容》

名前・生年月日・住所・電話番号・受診日・検査項目

健康保険証の保険者番号

社会保険加入者の被扶養者で特定健診を受ける方は

受診券整理番号



富士河口湖町 平成29年度 健康診断年間予定表

下記の日程で、右ページの検査項目を同日に受診できます。

月 日	場 所	受付時間	委託検査機関	申込期間	※3 結果報告会
6月27日(火)	河口出張所	午前 7:30～ 9:30	富士吉田医師会	5月26日(金)まで (土・日・祝日を除く) 午前9時～午後5時 ホームページからの 申込期間は 4/10～4/28	8/17(木)
6月28日(水)	大石小学校体育館				8/18(金)
6月29日(木)	勝山ふれあいセンター				8/21(月)
6月30日(金)	※2(30日は託児があります。)				8/22(火)
7月 3日(月)	中央公民館				8/23(水)
7月 4日(火)					8/24(木)
7月 5日(水)					8/25(金)
7月 6日(木)	足和田出張所	8:00～10:00	山梨県健康管理事業団		8/28(月)
9月13日(水)	中央公民館	午前 7:30～9:30	富士吉田医師会	8月4日(金)まで (土・日・祝日を除く) 午前9時～午後5時 ホームページからの 申込期間は 7/10～7/28	10/30(月)
9月14日(木)					10/31(火)
※1 9月19日(火)	精進活性化センター	8:00～10:00	山梨県健康管理事業団		11/ 1(水)
9月20日(水)	勝山ふれあいセンター	午前 7:30～9:30	富士吉田医師会		11/ 6(月)
9月21日(木)	※2(21日は託児があります。)				11/ 7(火)
※1 9月22日(金)	上九一色コミュニティセンター	8:00～10:00	山梨県健康管理事業団		11/ 8(水)
11月 4日(土)	中央公民館	午前 8:00～ 10:00	山梨県 健康管理事業団		10月2日(月)まで (土・日・祝日を除く) 午前9時～午後5時 ホームページからの 申込期間は 9/8～9/29
11月 5日(日)				12/17(日)	
11月20日(月)	勝山ふれあいセンター			1/15(月)	
11月21日(火)				1/16(火)	
11月22日(水)				1/17(水)	

■ホームページからお申込みできます。 <http://www.town.fujikawaguchiko.lg.jp/> ※3 結果報告会は必要な方のみです。

《健康診断の流れ》

① 健診の申込みをします。

- *検査項目は、性別・年齢及び加入保険によって受診対象者が異なる項目がありますのでご確認ください。
- *妊娠されている方、産後1年以内の方、施設入所中や入院中の方は、受けられません。
- * (※1) 精進・本栖・富士ヶ嶺地区の方で送迎を希望される方、(※2) 託児を希望される方は、健診のお申込みの際にお伝えください。

② 健診の案内が届きます。

- *問診票及び検査セットは、健診案内通知と一緒に健診日の1週間前に届きます。
- *自己負担となりますオプション検査のご案内があります。(健診当日お申込みください)

③ 健診を受けます。

- *午前中におこない、正午には終了する予定です。
- *健診結果は、1か月ほどかかります。

④ 健診結果が届きます。

- *保健指導が必要でない方です。
- *詳しい検査が必要な方は、必ず医療機関を受診しましょう。

※3 結果報告会は必要な方のみです。

④ 結果報告会の案内通知が届きます。

- *個別・集団の保健指導が必要な方です。
- *特定保健指導が必要な方です。
- *ご都合により日程調整できます。

⑤ 健康診断の結果説明と保健指導があります。

- *特定健診(40～74歳)の結果、生活習慣病のリスクが高い方は、保健師・管理栄養士等から、個人にあった生活習慣改善のためのサポートをていねいに受けることができます。



がん検診 無料クーポン券のお知らせ



満41・46・51・56・61歳の方は、**大腸がん検診・乳がん検診(女性)・肝炎ウイルス検診**(過去に受診したことがない方)、満21・26・31・36・41歳の女性の方は、**子宮頸がん検診**が検診費自己負担無料の対象者になります。(対象者には無料クーポン券を個別通知します。有効期限H29年6月1日～H30年2月28日)この機会に、ぜひお受けください。

21歳 (H8.4.2～H9.4.1) / 26歳 (H3.4.2～H4.4.1) / 31歳 (S61.4.2～S62.4.1) / 36歳 (S56.4.2～S57.4.1) / 41歳 (S51.4.2～S52.4.1) / 46歳 (S46.4.2～S47.4.1) / 51歳 (S41.4.2～S42.4.1) / 56歳 (S36.4.2～S37.4.1) / 61歳 (S31.4.2～S32.4.1)

検査項目の内容と料金

注1:それぞれの検査項目は**お一人につき、1年**(H29年4月～H30年3月まで)に**1回同日検診**とさせていただきます。

注2:下記年齢は、平成30年3月31日までに達する年齢ですが、受診当日が74歳の方は**②③④**のいずれかの対象となります。

注3: **④**の対象者(詳細は次ページ)で特定健診を受ける方は、**受診日当日に加入している保険証及び受診券**の提示がない場合は、**全額自己負担**となりますのでご注意ください。

検査項目	検 査 内 容	自己負担金				
		① 20～39歳	② 国保 40～74歳	③ 社保本人 40～74歳	④ 社保被扶養 40～74歳	⑤ 75歳以上
特定健診 (基本健診)	基本項目 問診・診察 身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧測定・尿検査(尿蛋白・尿糖) 脂質(中性脂肪・HDL・LDL)血糖値 肝機能(AST・ALT・γ-GTP)	1,000円	1,000円	保険者の 指定する 健診機関 で受診	受診券を 確認して 下さい	1,000円
	追加項目 貧血検査・血小板・尿酸・Cr・HbA1c・心電図	500円	500円		500円	500円
	特定健診(基本健診) 計	1,500円	1,500円		受診券記載額 +500円	1,500円
肺がん検診	胸部レントゲン検査です。結核・肺がんなどを調べます。	0円	0円	0円	0円	0円
胃がん検診	胃部レントゲン検査です。 胃がん・胃潰瘍・十二指腸潰瘍などの検査です。	1,000円	1,000円	1,000円	1,000円	1,000円
大腸がん検診	便潜血検査(便を2日間採取)*生理中は受けられません。 消化管からの出血・大腸がんの早期発見に役立ちます。	500円	500円	500円	500円	500円
肝がん検診	腹部超音波検査です。 肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓などの検査です。	1,000円	1,000円	1,000円	1,000円	1,000円
乳がん検診	マンモグラフィ (乳房X線検査)	500円 (30歳から)	500円	500円	500円	500円
	乳腺エコー					
骨粗鬆症検診	骨密度を測定します。対象は女性です。	1,000円	1,000円	1,000円	1,000円	1,000円

女性の方を対象に以下のような検診を実施します。無料クーポン券対象者は、クーポン券持参で無料となります。

車検診 乳がん検診 定 員 各日 100名 	①日 時:10月7日(土) 午前9時30分～11時30分 場 所:中央公民館 申込期間:8月25日(金)まで (土日祝日を除く)午前9時～午後5時	②日 時:11月21日(火) 午後1時30分～3時30分 場 所:勝山ふれあいセンター 申込期間:10月13日(金)まで (土日祝日を除く)午前9時～午後5時
	対 象:乳がん検診は30歳以上で検査の種類は上記検査項目参照。 自己負担金:500円 申込先:健康増進課 TEL72-6037 クーポン券対象者はマンモグラフィ検査となります。	
車検診 子宮頸がん検診 定員 30名 ※生理中は受けられません。	①日 時:9月22日(金) 午後1時30分～2時30分 場 所:上九一色コミュニティセンター 対 象:20歳以上の女性	自己負担金:子宮頸がん検診 1,500円 申込み:8月4日(金)まで(土日祝日を除く) 午前9時～午後5時 健康増進課 TEL72-6037
子宮がん検診(施設検診) 対象:20歳以上の女性 自己負担金: 頸 部 1,500円 頸体部 2,500円 		
お子様連れでも診察の間は、スタッフが お子様を見てくれるそうです!		
直接、下記の指定医療機関を予約の上受診してください		
指定医療機関	住 所	電 話
渡辺医院	富士河口湖町船津1496	72-2835
加賀谷医院	富士吉田市上吉田3032	23-2450
鈴木医院	富士吉田市竜ヶ丘1-4-8	23-7075
深沢医院	富士吉田市下吉田879	24-1183
堀内産婦人科医院	富士吉田市下吉田7-3-14	22-1151
羽田レディースクリニック	富士吉田市上吉田6-10-14	30-0311
いしだ女性クリニック	富士吉田市上吉田2-5-1 富士急ターミナルビル5F	25-7100