

広報

2019  
令和元年

6  
No.187

世界遺産富士山とともに 一笑顔あふれる富士河口湖町一

# 富士河口湖



幕開けの日！

富士河口湖町国際交流協会主催  
「外国人と一緒に令和を祝おう」  
令和元年5月1日





## 西湖クニマス展示館に幼魚を補充

クニマスの生態や増殖・養殖技術の研究を行う山梨県水産技術センターから、クニマス展示館（西湖ネイチャーセンター内）に幼魚が補充されました。増殖の取り組みが順調に進んだことで、前回平成29年度の補充よりも多い30匹のかわいらしいクニマスが水槽に入れられ、元気に泳いでいました。

今後さらに多くの皆さんにクニマスのことを知っていただくとともに、西湖の自然や歴史の素晴らしさをアピールする契機にしていきたいですね。



## 日本バスプロ協会山下茂会長より記念品をいただきました

長年に渡りバスフィッシングを通じて地域活性化に貢献していただいている日本バスプロ協会・日本バスクラブの山下茂会長が、これまでの町の協力に対し記念品を贈呈してくださいました。山下会長は、バスフィッシングのトーナメント開催35周年を契機に、全国各地の協力者を直接訪問して感謝の意を伝える「全国縦断感謝の旅」を開始されたということで、まず初めに町長を訪ねてくださいました。

これまでのご尽力に感謝するとともに、今後ますますのご活躍ご期待申し上げます。

## 「トライアスロン教室」と「プチトライアスロン大会」開催

町では東京2020オリンピック・パラリンピックの事前合宿地としてフランス共和国のトライアスロン・パラトライアスロン競技を誘致しております。子供たちにトライアスロン競技を経験してもらうため、4月20日にトライアスロン教室を開催しました。

プロアスリートの栗原正明選手をはじめ、山梨県トライアスロン連合の方々に講師を務めていただきました。

参加した子供たちはトップアスリートの指導を受けることができ、とても貴重な体験をすることができました。

5月6日には、総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山主催のプチトライアスロン大会が開催されました。スイム、バイク（自転車）、ランの3種目を誰でも参加できるように短い距離で、泳げない子でも歩いてもいいようにと工夫を凝らして行われました。

参加した子供たちは、「3種目をするのは大変だったけれど、最後までゴールできてうれしかった!」と、トライアスロンという競技を理解し、その魅力を体感してもらえた様子でした。



## スプリングフェスタ2019 「たにぞうコンサート」開催

4月20日にスプリングフェスタ2019が、親子280名を集めて開催されました。NHKの幼児向け番組に楽曲を提供するなど幅広くご活躍され、「ふじびよんの歌」の制作などでも町にご協力いただいている「たにぞう」さんによる家庭教育のコンサートです。

今年も大勢の子どもたちがステージに上りみんなと一緒に歌って踊りました。お父さんたちのボランティア団体「パパザグリエイト」の楽しいダンスも健在!大いに会場を盛り上げていただきました。

## 「ようこそ!おはなし王国2019」開催

年に一度の図書館まつり「ようこそ!おはなし王国2019」が開催され、本の貸出冊数やイベント参加回数が多かった皆さんの表彰式、おはなしパレードやお楽しみ抽選会などが行われました。読み聞かせボランティアの皆さんによるおはなしパレードでは、大型紙芝居や言葉あそび、ふじびよんも参加した絵本〇×クイズなど、楽しいメニューが盛りだくさんでした。

生涯学習課では、今後も図書館や読書をより身近に感じてもらえるようなイベントを開催していきますので、ぜひお気軽に来館してください。





## 船津小学校に陸上競技用の砂場を作っていただきました

船津小学校では新校舎建設のため走り幅跳び用の砂場が使用できなくなっていたが、4月24日、有限会社 三浦土木（代表取締役：三浦道安氏）の皆さまが無償で砂場を設置してくださいました。砂や木杵、防護クッション、浸透シートなどの材料を用意くださり、「地域の学校のために」「母校のために」と作業してくださいました。

有限会社 三浦土木の皆さまに、心より感謝申し上げます。



## 「健康のまちづくりウォーキング大会」開催

4月29日の「町民皆歩の日」に、毎年恒例の「健康のまちづくりウォーキング大会」が開催されました。勝山ふれあいドームを出発して町内を巡り、今年開通した「勝山バイパス」を経由して、ゴールは湖畔のシッコゴ公園。あいにくの小雨の中でしたが、皆さん力強く腕を振りながら5kmと10kmのコースを楽しく歩きました。

健康のために、いつでも、どこでも、手軽に取り組み始めるウォーキングを始めてみませんか？



## 令和記念ドラゴン太鼓製作プロジェクト

町内の和太鼓の演奏家たちによる「ドラゴン太鼓製作プロジェクト」（実行委員会代表 廣瀬祐市氏）が、令和元年を記念してスタートしました。製作する和太鼓「ドラゴン太鼓」は、鼓面の大きさが1.5mにもなる大きなもの。製作初日となった5月1日には、幼児から大人まで、町民約150名が参加しました。

今後、このドラゴン太鼓の製作は6回に分けて行われる予定（6/7、8、7/13、8/11）で、秋の完成、お披露目を目指しています。

実行委員会では、このドラゴン太鼓の製作に参加する町民の方を募集しています。詳しくは生涯学習課（72-6053）までお問合せください。



## 外国人と一緒に新元号『令和』をお祝いしました！

町国際交流協会が毎年開催し、外国人観光客に好評の「日本文化で国際交流」の一環として、5月1日に西湖いやしの里根場で書道体験をして改元を祝う催し「外国人と一緒に令和を祝おう」が開催されました。代わる代わる筆をとり、手本を見ながら「令和」の文字を書く参加者の眼差しは、真剣そのもの。思い思いに書き上げた作品を額縁に入れて、記念撮影をして令和の初日をお祝いしました。

多くの日本人の方々にもご参加いただき、記念すべき日に出会った皆さんが笑顔で交流するととても有意義な時間となりました。



## オリンピック教室が開催されました

5月9日、10日に河口湖南中学校2年生を対象にオリンピック（オリンピック出場経験アスリート）の田中琴乃先生（北京大会、ロンドン大会出場／体操：新体操）と荻原次晴先生（長野大会出場／スキー：ノルディック複合）を講師にお迎えし、オリンピック教室が開催されました。

オリンピック大会出場に至るまでの過程や、実際に大会に出場して得られた貴重な経験から、オリンピック大会の意義や価値を教えてくださいました。また、ボール運動や縄跳びを通じて生徒が運動やスポーツを好きになり、生涯にわたる豊かなスポーツライフに向けてのきっかけづくりとなる良い機会ともなりました。



## 「1万人の清掃活動」を実施しました

5月26日に富士山周辺の環境保全を目的として「1万人の清掃活動」が町内各地で実施され、多くの住民の皆さんや各種企業・団体の皆さんのご参加のもと河口湖畔のゴミ拾いや特定外来生物「アレチウリ」の駆除作業が行われました。

ご協力いただいた皆さん、大変ありがとうございました。今後とも町の美化活動にご理解・ご協力をよろしくお願いします。





## 富士登山への参加者募集 (小中学生を対象)

- 趣 旨 富士登山を中学3年生までに経験させることで、郷土愛を育み、心身ともに健康な子どもの育成を図る。
- 日 時 7月31日(水)～8月1日(木) の2日間  
(小雨決行、荒天時は中止)
- 対象者 町内在住小中学生 児童生徒
  - ・富士登山に挑戦してみたい・頂上に立つ意欲のある・チャレンジ精神がある・集団規律を守る児童生徒
  - ・過去に参加した児童生徒は除く(ただし、頂上まで登山できなかった児童生徒は参加可能)
- 募集人員 小学6年生10名、中学生20名
- 参加料 なし(富士山保全協力金1,000円、富士山トイレの使用料は各自で支払。)
- 募集期間 令和元年5月17日(金)～6月11日(火)
- 保 険 傷害保険で対応
- その他 登山に必要なものは各自で用意。詳細は事前説明会で説明します。(登山用品は、レンタル業者でセット1万円程で借りられるようです。)
- 問合せ・申込み 町教育委員会 学校教育課  
電話0555-72-6052
- \*申込み多数の場合は、6月21日(金)に町役場にて抽選会を行います。(18時30分より)
- \*参加者・保護者は7月5日(金)の富士登山参加者説明会に参加していただきます。(18時30分より)

## 富士登山支援スタッフ募集

- 町小中学生の富士登山事業にお手伝いいただけるスタッフを募集します。
- 日 時 7月31日(水)～8月1日(木) の2日間  
(小雨決行、荒天時は中止)
  - 対象者 町内在住者  
富士登山経験者及び体力に自信のある者
  - 募集人員 若干名
  - その他 7月5日(金)の富士登山参加者説明会に参加していただきます。(18時より)
- 富士登山にかかる準備品等はご自身で用意していただきます。詳細は申込みの際にお伝えします。
- 保 険 傷害保険で対応
  - 募集期間 6月15日(金)まで
  - 問合せ・申込み先 6月15日(金)までに町教育委員会  
学校教育課までご連絡ください。  
電話0555-72-6052

## 船津小学校用務員兼給食調理員 (臨時職員) 募集

町立船津小学校で用務員兼給食調理員として勤務していただける方を募集します。

- 学校用務員兼給食調理員(臨時職員) 1名  
(要件)心身ともに健康で勤務可能な方  
(内容)学校用務全般及び給食調理、その他所属長が指示する業務
- (採用期間)任用決定日～(※6ヶ月更新)
- (勤務)原則、平日の8時30分～17時15分  
(夏季・冬季・学期末休業中は勤務なし)
- (待遇)町規定の臨時職員基準額(賞与あり)、社会保険加入
- (選考)履歴書と面接により決定します。
- 提出書類 履歴書  
※町学校教育課へ提出してください。
- 問合せ 学校教育課 電話0555-72-6052

## 第49回富士河口湖町住民ゴルフ会 参加者募集

- 日 時 6月25日(火)
- 場 所 河口湖カントリークラブ
- 対象者 町内在住者  
※ただし、1組に2名以上の町内在住者がいれば町外在住者も可。
- プレイ代
  - 【セルフ】8,220円(税・カート代・諸経費・昼食含む)  
但し、2B(バック)は追加料金 1,080円  
3B(バック)は追加料金 なし
  - 【キャディー付き】11,460円  
(税・カート代・諸経費・昼食含む)  
但し、2B(バック)は追加料金 2,160円  
3B(バック)は追加料金 540円  
※キャディー付きは先着順となります  
(10組まで)
- 申込日時 6月13日(木) 9時～ 船津地区在住者  
10時～ 船津地区以外在住者  
※船津地区在住者から優先的に受付を行います。
- 申込期間 6月13日(木)～6月18日(火)  
(既定組数になれば、締め切りとなります)  
※申込み用紙は役場地域防災課にあります。
- 問合せ 地域防災課[船津財産区事務局]  
電話 0555-72-1170

## 樹木の剪定と除草のお願い

道路に面した個人所有の宅地・山林・農地から樹木や草が歩道や車道まで伸びていないか再度ご確認をお願いします。道路に枝や草が飛び出すと、歩行者や自動車等の通行の妨げとなったり、交通標識やカーブミラーが隠れて確認しづらくなったりします。

交通事故の原因となる可能性がありますので、定期的な剪定や除草にご協力をお願いします。

- 問合せ 都市整備課 電話 0555-72-1179



## サッカーカーニバル開催時期のお知らせ

毎年6月下旬～7月上旬で開催しているサッカーカーニバルですが、今年はサッカー場の改修工事が予定されているため、9月以降の開催となります。日程が決まりましたら広報誌に掲載してご案内させていただきます。今年も多くのチームの皆様のご参加お待ちしております。

●問合せ 富士河口湖サッカー協会 担当:渡辺  
電話 0555-72-0554

定的に供給するよう努めております。水質検査計画・水質検査結果は、役場水道課窓口又は、ホームページにてご覧できます。

貴重な水を大切にしよう節水及び宅地内漏水の早急な修理にご協力をお願いします。

なお、水道週間のお知らせは日本水道協会ホームページに掲載されております。

第61回水道週間スローガンは、  
「いつものむ いつもの水に 日々感謝」です。

<http://www.jwwa.or.jp/>

●問合せ 水道課 上水道係 電話0555-72-1620  
メール [suidou@townfujikawaguchiko.lg.jp](mailto:suidou@townfujikawaguchiko.lg.jp)

## 水道週間についてお知らせします

例年6月1日(土)から6月7日(金)までは水道週間です  
町では水質検査計画に基づき、安心・安全な水道水を安



**7月号広報 7月4日(木) 配布予定**

広報誌に関するお問い合わせ・情報提供は  
政策企画課 広報統計係 Tel.0555-72-1129

## 固定資産税は毎年1月1日が基準日です

### 土地の現況調査にご協力ください

税務課では、基準日に合わせ町内の土地の状況(田、畑、山林、宅地、雑種地等の利用状況)を調査しており、特に夏から秋にかけては重点的に調査します。

敷地内に入っての確認や、土地の利用状況について質問することもあります。その際は皆様のご協力をお願いします。

また、利用状況に変化があった場合は下記問い合わせ先までご連絡ください。

### 建物(家屋)を取り壊した場合は **滅失届** の提出を

建物の一部又は全部を取り壊した場合、もしくは年内(12月31日まで)に取り壊す予定のある方は、建物の大小に関係なく「家屋滅失届出書」の提出が必要です。様式は町役場税務課にあります。

基準日を過ぎてからの取り壊しや家屋滅失届出書の提出は翌年度も課税されますのでご注意ください。

### 建物(家屋)を新築・増築をした場合

家屋を新築・増築すると、固定資産税の算定の基礎となる評価額を算出するための家屋調査が必要となります。基本的に建築された時に行う調査で、家屋の基礎・外観・内観・設備等を調査いたします。また、調査に加えて固定資産税の説明と税金に関する書類についての説明を行います。所要時間は調査と説明を合わせて1時間程度が目安です。

建物(家屋)が完成した時点で調査対象となりますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

※車庫・倉庫についても調査対象となる場合がありますので、ご連絡をお願いします。現地確認のうえ、調査対象となるかを判断いたします。

問い合わせ先

富士河口湖町役場 税務課 資産税第1係(土地)・資産税第2係(家屋)  
TEL 0555-72-1113(直通) FAX 0555-72-6027



## 6月のメーター検針分から水道料金が変わります

町の水道で使っている水道管や井戸、貯水池などの施設は数十年前に整備されたものが大半で、町民の皆様に安心安全な水道水を提供していくために、老朽化した水道施設の更新と再整備を計画的に進めています。

水道課では、各地区の水道事業の運営状況を分析し将来を予測した結果、富士河口湖町水道事業(船津地区・小立地区・勝山地区)と足和田簡易水道事業(足和田地区)については水道の安定供給を維持して行くために、水道審議会・地区住民説明会・町議会の審議を経たなかで料金改定を行うことになり、今回の6月のメーター検針分(5-6月使用分)から新しい料金で請求させていただきます。

住民ならびに事業等で水道を使用されています皆様方には負担増となりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※なお、前回(4月)のメーター検針以降に転居等で水道使用を終了された方につきましては、最終(精算分)料金より新料金の適用になります。



### 船津・小立・勝山地区新水道料金表(消費税抜き)

#### 基本料金 (2ヶ月当たり 消費税別)

| メーターの<br>口径 | 現行料金    | 新料金     |
|-------------|---------|---------|
| 13mm        | 870円    | 1,040円  |
| 20mm        | 1,260円  | 1,580円  |
| 25mm        | 1,640円  | 2,160円  |
| 30mm        | 2,160円  | 2,850円  |
| 40mm        | 3,430円  | 4,520円  |
| 50mm        | 5,300円  | 6,990円  |
| 75mm        | 11,590円 | 15,290円 |
| 100mm       | 20,380円 | 26,900円 |

#### 超過(従量)料金 (1㎡当たり 消費税別)

| 使用水量       | 現行料金  | 新料金   |
|------------|-------|-------|
| 0~20㎡まで    | 基本料金  | 基本料金  |
| 21~100㎡    | 48円/㎡ | 60円/㎡ |
| 101~200㎡   | 57円/㎡ | 71円/㎡ |
| 201~1,000㎡ | 67円/㎡ | 84円/㎡ |
| 1,001㎡~    | 72円/㎡ | 90円/㎡ |

※基本料金のみでのご請求は、基本水量の20㎡までとなります。

※今回の料金改定で約20%~25%程度の上昇率になる見込みです。

### 足和田地区水道料金表(消費税抜き)

#### 基本料金

(基本料金とメーター使用料の合計 / 2ヶ月当たり 消費税別)

| 基本料金 | 新料金    |
|------|--------|
| 800円 | 1,110円 |

+

| メーターの<br>口径 | 現行料金   | 新料金    |
|-------------|--------|--------|
| 13mm        | 160円   | 150円   |
| 20mm        | 360円   | 300円   |
| 25mm        | 400円   | 320円   |
| 30mm        | 560円   | 560円   |
| 40mm        | 640円   | 640円   |
| 50mm        | 800円   | 2,520円 |
| 75mm        | 1,200円 | 3,380円 |

#### 超過(従量)料金

(1㎡当たり 消費税別)

| 現行料金          | 新料金           |
|---------------|---------------|
| 0~20㎡<br>基本料金 | 0~20㎡<br>基本料金 |
| 21㎡~<br>40円/㎡ | 21㎡~<br>52円/㎡ |

※基本料金のみでのご請求は、基本水量の20㎡までとなります。

※今回の料金改定で約30%程度の上昇率になる見込みです。

○詳しくは町ホームページの以下のアドレスをご覧ください。

[https://www.town.fujikawaguchiko.lg.jp/ka/info.php?if\\_id=4756](https://www.town.fujikawaguchiko.lg.jp/ka/info.php?if_id=4756)

水道課 / 〒401-0392 山梨県南都留郡富士河口湖町船津1700番地 電話:0555-72-1620(直通)



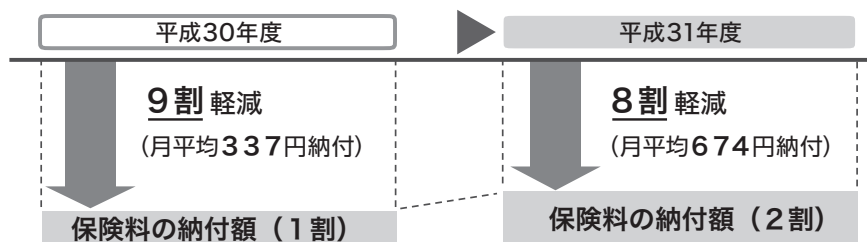
## 75歳以上<sup>(※)</sup>で医療保険料の均等割9割軽減の皆様へ

(※) 65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた方は、今年度、8割軽減に変わります。

介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化されます。所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、年金生活者支援給付金（基準額月5,000円）の制度が始まります。

(例) 年金収入80万円以下の方



- ▷ 介護保険料軽減は課税者が同居している場合は対象外となります。
- ▷ 老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間等により異なり、基本的に10、11月分を12月(年金の支払日と同日)に振込みます。
- ▷ 医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

＜問い合わせ先＞ ●後期高齢者医療制度について……住民課 国保年金係 (0555-72-1114)  
●介護保険について……健康増進課 介護保険係 (0555-72-6037)  
●年金生活者支援給付金について…ねんきんダイヤル (0570-05-1165)

## 国民年金保険料の未納を防ぐために… 知っていますか？ 保険料の免除制度

●問合先 日本年金機構大月年金事務所 TEL0554-22-3811  
町役場 住民課 年金担当 TEL0555-72-1114

国民年金保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請により保険料の納付が免除される制度があります。



### ①免除(全額免除・一部免除)申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

\*一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いになります。

### ②納付猶予申請

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

### ③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

注) ①、②の本年度の免除申請の受付は、令和元年7月1日から開始され、令和元年7月から令和2年6月までの期間が対象となります。

③の本年度の受付は、平成31年4月1日から開始され、平成31年4月から令和2年3月までの期間が対象となります。

### ■過去2年まで遡って免除申請ができます

過去2年(申請月の2年1ヶ月前の月分)まで遡って免除を申請できます。ただし、申請が遅れると万が一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。申請の手続きは、大月年金事務所又は、町役場住民課ですることができます。

## 介護保険料の軽減について

令和元年度より介護保険料所得段階第1段階～第3段階の方の介護保険料が次のとおり軽減されます。  
納入通知書は7月上旬に発送しますのでご確認ください。

| 所得段階 | 対 象 者                                                                 | 平成30年度  | 令和元年度   |
|------|-----------------------------------------------------------------------|---------|---------|
|      |                                                                       | 年間保険料   | 年間保険料   |
| 第1段階 | ・生活保護受給者、世帯全員が市町村民税非課税の老齢福祉年金受給者<br>・世帯全員が市町村民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円以下の方 | 28,998円 | 24,165円 |
| 第2段階 | ・世帯全員が市町村民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円を超え120万円以下の方                             | 48,330円 | 40,275円 |
| 第3段階 | ・世帯全員が市町村民税非課税かつ本人の年金収入等が120万円を超える方                                   | 48,330円 | 46,719円 |

お問い合わせ 健康増進課 TEL0555-72-6037

## 介護保険負担限度額認定について

介護保険施設・ショートステイを利用する際の居住費・食費については自己負担となりますが、低所得者の方の自己負担額の上限額を定め、上限額を越えた部分について町から給付する制度があります。

### 【対象者】

| 利用者<br>負担段階 | 対 象 者                              | 負 担 限 度 額（日 額） |        |      |
|-------------|------------------------------------|----------------|--------|------|
|             |                                    | 居 住 費          |        | 食 費  |
| 第1段階        | ・世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金受給者<br>・生活保護受給者 | ユニット型個室        | 820円   | 300円 |
|             |                                    | ユニット型準個室       | 490円   |      |
|             |                                    | 従来型個室(老健・療養)   | 490円   |      |
|             |                                    | 従来型個室(特養)      | 320円   |      |
|             |                                    | 多床室            | 0円     |      |
| 第2段階        | ・世帯全員が住民税非課税で年金収入等が年間80万円以下        | ユニット型個室        | 820円   | 390円 |
|             |                                    | ユニット型準個室       | 490円   |      |
|             |                                    | 従来型個室(老健・療養)   | 490円   |      |
|             |                                    | 従来型個室(特養)      | 420円   |      |
|             |                                    | 多床室            | 370円   |      |
| 第3段階        | ・世帯全員が住民税非課税で年金収入等が年間80万円超         | ユニット型個室        | 1,310円 | 650円 |
|             |                                    | ユニット型準個室       | 1,310円 |      |
|             |                                    | 従来型個室(老健・療養)   | 1,310円 |      |
|             |                                    | 従来型個室(特養)      | 820円   |      |
|             |                                    | 多床室            | 370円   |      |
| 第4段階        | 上記以外の方                             | 負担限度額なし        |        |      |

### 【認定要件】

上記対象者に該当し、以下の要件を満たした方が負担限度額認定の対象となります。

- ・本人及び配偶者(別世帯である場合も含む。)が住民税非課税であること。
- ・預貯金等の金額が次の基準額を超えないこと。  
配偶者がいる方：合計2,000万円  
配偶者がいない方：1,000万円

認定を受けるには町役場健康増進課に申請が必要です。

#### 《申請に必要なもの》

- ・認定申請書(健康増進課窓口で記入していただきます。)
- ・印鑑
- ・預貯金残高等がわかる書類の写し(通帳等)

詳しい内容については健康増進課までお問い合わせください。

お問い合わせ 健康増進課 TEL0555-72-6037







# 健康のまちづくり

Healthy community building

## 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生の男性の方へ 風しんの追加的対策についてお知らせです

平成30年7月以降30代から50代の男性を中心に風しんの患者数が増加しています。風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は抗体保有率が他の世代に比べて低く（約80%）なっています。

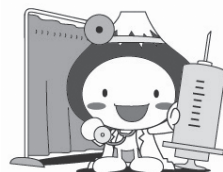
そのため、平成31年4月1日から令和4年3月31日までの3年間に限り、風しんの追加的対策として、風しんの抗体検査及び風しんの予防接種（風しん5期定期接種）を実施し、抗体保有率を引き上げる取り組みを行います。

まずは、抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、予防接種（風しん5期定期接種）を受けましょう。

### 対象者にはクーポン券をお届けします

#### ◎昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

今年度のクーポン対象者となります。クーポン券は5月中旬に個別郵送しています。  
同封の説明書をご覧ください、まずは抗体検査を受けましょう。



#### ◎昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

来年度以降にクーポン券を個別郵送する予定ですが、今年度クーポン券を使用して抗体検査や予防接種を希望する場合には申し出によりクーポン券を発行できます。クーポン券の発行をご希望の場合は、健康増進課へお問合せください。

### 抗体検査の受け方は？

全国の取扱い医療機関で受けられます。その他、職場の事業所健診や町の特健診、人間ドック等の機会に受けられます。健診を受ける前に勤務先や健診機関にご確認ください。取扱い医療機関及び検査機関は厚生労働省ホームページでご確認ください。抗体検査にかかる費用は無料です。

### 予防接種（風しん5期定期接種）について

抗体検査の結果、十分な量の抗体がなかった方は、風しんの予防接種（風しん5期定期接種）が無料で受けられます。接種するワクチンは麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）のみとなります。  
全国の取扱い医療機関で受けられます。医療機関は厚生労働省ホームページでご確認ください。

### 抗体検査・予防接種の際の持ち物は？

1. クーポン券
2. 本人確認書類（住民登録の市町村がわかるもの：保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど）
3. 予防接種時には、風しんの抗体検査の結果がわかるもの

### クーポン券について（注意点）

- ・抗体検査、予防接種を受ける時には、必ずクーポン券を持参してください。クーポン券がない場合、無料で受けることはできません。なお、クーポン券はシールになっています。剥がさずにお持ちください。
- ・クーポン券には有効期限（2020年3月31日）があります。期限内にご利用ください。
- ・富士河口湖町外へ転出された際には、富士河口湖町のクーポン券はご利用いただけません。転出先の市町村で新しいクーポン券の発行を依頼してください。

詳しくは健康増進課まで Tel 0555-72-6037

熱中症に特に注意が必要な季節に向けて 栄養士会からお知らせ!!

# 生きていくのに大切な水分のこと 考えてみませんか?

☆人間の体の60～70%が水分ですが・・・その役割は?

- 1 体温・体液の調節
- 2 物質を溶かす
- 3 栄養素や酵素を体の中へ運ぶ
- 4 老廃物を体の外へ運ぶ
- 5 病原体や異物を排除する反応

水分不足になる原因 ～特に高齢になると不足傾向が強くなります～



① 食事量が若い頃より減ってきている

④ 水分を蓄える筋肉の量が減っている  
→ 蓄えられない

② のどの渇きに気づかない

⑤ 汗をかきにくくなる

③ いつでもトイレに行く事が心配  
(特に夜中) → 飲まなくなる

⑥ 気温に合わせた衣類の調節や  
エアコンなどの利用がしにくい

☆脱水チェックしてみましょう こんな症状に気づいたら“要注意”

|          |        |         |
|----------|--------|---------|
| 食欲がない    | 口や舌が渇く | 尿の量が少ない |
| 皮膚の張りがない | 目がくぼむ  | めまい、頭痛  |
| 眠気、疲労感   | 足がつる   | 意識障害    |

☆一日に必要な水分量

水分摂取量の目安 体重 (kg) × 30～40 (ml)

\*水やお茶で水分補給を!!

\*食事量の不足が考えられたり、脱水が疑われる時は電解質入り飲料などを補給してください。  
(その場合は医師・薬剤師・管理栄養士などに必ずご相談下さい)

☆水分補給のポイント

\*朝起きた時、夜寝る前、食事や間食の時に少しずつ回数を多く補給する (時報と共にお茶(水)1杯!! がおすすめです)

\*水分量の把握も大事です (どれくらい飲んだのかな? このお茶碗にはどのくらいの量が入るのかな?)

\*周囲の気配り: 高齢になると、のどの渇きを感じにくいので周囲の人が水分摂取を勧める声かけが大切!!

\*ただし・・・

治療中で定期的に受診している方はまず主治医の先生にご相談を!!

食事・栄養の事でお困りの時はお問い合わせください!!

お問い合わせ先 公益社団法人 山梨県栄養士会 栄養ケアステーション  
〒400-0805 甲府市酒折1丁目1-11 日星ビル4F  
TEL055-222-8140 fax055-222-8503 E-mail yamaei@sky.plala.or.jp  
お電話の場合の受付時間 9:30～15:30 (平日のみ)

富士河口湖町在宅医療推進協議会委員 山梨県栄養士会栄養ケアステーション 管理栄養士 深澤幸子



# ☆ファミリーサポートまかせて会員・生涯学習課ボランティア☆

## 養成講座開講

### 地域のために・自分のために

富士河口湖町では専門の講師を招いて、ファミリー・サポート・センターまかせて会員、生涯学習課ボランティアの養成講座を実施します。この講座での知識や経験は、自らの新しい分野を切り開くチャンスにもなります。「地域のため」だけでなく、「自分のため」にもボランティア活動を通じて新しい自分に出会ってみませんか？



ボランティアとして活動していただくだけでなく、子育て・孫育て様々な場所で活動の場を広がっていただける内容となっています。

### ファミリーサポートとは？

「子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)」と「子育ての手助けができる人(まかせて会員)」が会員となり、地域の中で子育てを支え合う、有償ボランティア活動です。

例：通院や冠婚葬祭、買い物等保護者の都合により、まかせて会員宅や子ども未来創造館内でお子さんを預かる。

### 生涯学習課ボランティアとは？

親子教室の託児(託児サポーター)や季節イベントの企画運営(F・K・はんず)を行っています。

子ども未来創造館での活動を中心とし、活躍していただいています。

### 養成講座の日程・内容

| 日にち      | 時間          | 内容                    | 講師                    |
|----------|-------------|-----------------------|-----------------------|
| ★6/20(木) | 10:00～11:30 | オリエンテーション ファミリーサポートとは | ファミリーサポートアドバイザー       |
| 6/20(木)  | 13:30～15:30 | 身体の発育と病気              | 助産師 渡邊 良子氏            |
| 6/24(月)  | 13:30～15:30 | 心の発達とその問題①            | 保健師                   |
| 6/25(火)  | 13:30～15:30 | 小児医療の基礎知識             | 医師 古市 嘉行氏             |
| 6/26(水)  | 9:30～11:30  | 子どもの遊び                | 保育士 / ファミリーサポートアドバイザー |
| 7/ 2(火)  | 9:00～12:00  | 子どもの栄養と食生活            | 栄養士                   |
| 7/ 3(水)  | 13:30～15:30 | 子どもの世話                | 折り紙講師 石見谷 紘氏 / 保育士    |
| 7/ 9(火)  | 10:00～12:00 | 保育の心                  | 大学教授 駒井 美智子氏          |
| 7/12(金)  | 13:30～14:30 | 小児看護の基礎知識(歯科保健)       | 歯科衛生士 渡辺 千夏氏          |
| 7/16(火)  | 13:30～15:30 | 心の発達とその問題②            | 認定カウンセラー 川邊 修作氏       |
| ★7/17(水) | 13:00～16:00 | 普通救命講習 事故の特徴や原因       | 河口湖消防署                |
| ★7/18(木) | 10:00～11:30 | 事業を円滑に進めるために          | ファミリーサポートアドバイザー       |

\*講座は全部で24時間です。

\*ファミリーサポートまかせて会員の登録は16時間以上

生涯学習課ボランティアは12時間以上の受講が必要です。

\*必須講座：今回初めて参加される方は★の講座を必ず受講して下さい。

※普通救命講習を受講後3年経過している方は

7/17(水)の講座を必ず受講して下さい。

\*場所：7/2(火)「子どもの栄養と食生活」のみ中央公民館です。

それ以外は全て子ども未来創造館内で行います。

### お申込・お問い合わせ

子育て支援課内  
ファミリー・サポート・センター

☎0555-72-3806

☎0555-72-1174(子育て支援課)

生涯学習課

☎0555-72-6053

申込期限：6月17日(月)までをお願いします。

# 『理解促進研修・啓発事業』

健康科学大学 健康科学部 福祉心理学科 古川 奨

6月1日から7日は、HIV検査普及週間です。HIVに関する啓発では、1988年にWHO（世界保健機関）が制定した“World AIDS Day”（世界エイズデー：毎年12月1日）が有名ですね。今回のHIV検査普及週間は厚生労働省が2006年度からHIV検査の浸透や普及を目的に始めた活動です。

## HIV＝エイズ？

まず、HIV感染＝エイズではありません。エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することによって発症する病気ですが、抵抗力が落ちて発症した時点でエイズ発症と診断されます。現在はさまざまな治療薬が開発され、服薬管理をしっかりと行うことでエイズ発症の予防が可能になっています。

## HIV感染者・エイズ患者新規報告数（速報値）

平成30年のHIV感染者・エイズ患者新規報告数（速報値）は1,288件です。近年は、1,400件程度で推移し、累計は30,000件を超えています。また、診断時に既にエイズを発症している割合は約3割と依然として高い水準にあることから、様々な理由から、早期発見のための検査機会を逸していると考えられています。これらの状況から、HIV検査普及週間は、国や都道府県等が、利便性の高い場所や時間帯に配慮した検査を実施し、利用の機会の拡大をはかり、広く国民に対して、HIV検査の浸透・普及を図る機会とし重要な役割を担っています。

## HIV検査普及週間イベント

### ■街頭キャンペーン

- 日時：6月2日（日）13:30～15:30（予定）
- 場所：渋谷駅 ハチ公前周辺
- 参加団体：厚生労働省、エイズ予防財団等
- 実施内容：公益財団法人エイズ予防財団作成のリーフレット、コンドーム、検査チラシ等をセットにして配布。  
HIV／エイズに関する正しい知識を啓発し、HIV検査の受検を促進等

### ■HIV（エイズ）無料検査

- 日時：6月2日（日）10:30～18:00
- 場所：シブヤ・ネクスス  
（東京都渋谷区道玄坂2-9-9 梅原ビル6階）

## HIV感染と福祉サービス

HIV感染の上で手助けとなる福祉サービスとしては、身体障害者手帳があります。平成10年4月から、HIV感染者は免疫機能の障害の程度によって身体障害者福祉法上の身体障害者として認定され、身体障害者手帳が交付されるようになりました。利用できるサービス・制度には、更正医療の給付、交通機関の運賃優遇、税や公共料金の減免など様々なものがあるため、詳細は、最寄りの福祉事務所や市町村で確認しましょう。このようにHIV感染においても様々なサポートが受けられるようになってきました。ですが、まだ、このHIV感染における治療においては根治できる状況にはありません。どんな病においても言えることですが“予防に勝る治療はありません”。まずは、HIVについて正しい知識を持つことが予防への一歩につながります。

## 3つの感染経路

### ■性行為による感染

最も多い感染経路です。HIVは主に血液や精液、膺分泌液に多く含まれ、性行為の相手の性器や肛門、口などの粘膜や傷口を通して感染します。性行為におけるコンドームの正しい使用が予防に有効と考えられます。

### ■血液を介しての感染

覚せい剤などの依存性薬物の“回し打ち”による注射器具の共用が例として挙げられます。そのほか、HIVが存在する血液の輸血などによっても感染します。

### ■母親から赤ちゃんへの母子感染

母体がHIVに感染している場合、妊娠中や出産時に赤ちゃんへの感染が考えられます。日本だけではなく、海外でも母乳による感染の例が多くあります。日本では、お母さんがHIV感染症の治療薬を飲むことや母乳を与えないなどの対応で、赤ちゃんへの感染を1%以下に抑えることができています。



HIVの検査はどこで受けられる？保健所、病院、クリニックなどで検査を受けることができます。保健所では、名前や住所を知らせず、また、無料で検査を受けることができます。事前に電話で確認しましょう。病院やクリニックで受ける場合は原則有料で、名前や住所を知らせる必要があります。泌尿器科、産婦人科、性病科などがHIV検査を受けられる病院になります。検査受付については、費用や時間なども含めて事前に電話で確認してください。



## 6月は、男女共同参画推進月間です。

### ◎男女共同参画推進月間記念講演会

#### 『自分をすり減らさない生き方』

- 講師：深澤 真紀氏  
(獨協大学特任教授、コラムニスト、日本文藝家協会会員)
- 日時：6月8日(土) 13時30分～15時
- 場所：ぴゅあ総合(甲府市朝気1-2-2)
- 申込み・問合せ：TEL 055-235-4171  
FAX 055-235-1077

#### 『介護する息子たち～その課題を考える～』

- 講師：平山 亮氏  
(東京都健康長寿医療センター研究所研究員)
- 日時：6月29日(土) 13時30分～15時30分
- 場所：ぴゅあ富士(都留市中央3-9-3)
- 申込み・問合せ：TEL 0554-45-1666  
FAX 0554-45-1663

### ◎やまなし男と女とのフォーラム

「働く・くらす・備える～誰もが活躍できる社会に向けて～」をテーマに、「男女共同参画と防災」を切り口として基調講演やシンポジウムを通じて、男女共同参画の重要性を再認識してもらうと同時になぜ女性の活躍が必要なのか、そのためには企業、地域、行政が何をすべきなのかを考えます！

- 日 時：6月22日(土) 13時30分～16時
- 場 所：甲府市総合市民会館(甲府市青沼3-5-44)
- 内 容：基調講演  
テーマ：「男女共同参画社会って何？～基礎から学び直す男女共同参画～」  
講 師：萩原なつ子氏(立教大学社会学部/大学院21世紀社会デザイン研究科教授)  
シンポジウム  
テーマ：「男女共同参画と防災」
- 費 用：無料
- 対象者：どなたでも  
\*手話通訳・無料託児あり(託児は、6月17日までに事前予約が必要です。)
- 申込み・問合せ：TEL 055-223-1358(山梨県 県民生活・男女参画課)

### ◎山梨県弁護士会・山梨県立男女共同参画推進センター共催事業・男女共同参画推進月間記念事業

女性の権利110番 弁護士に聞く あなたのお悩みほっとタイム

- ぴゅあ総合 6月15日(土) 13時30分～16時
- 担当：山梨県弁護士会所属弁護士
- 対象：どなたでも
- 参加費：無料
- 託児：あり
- 定員：25名(事前予約優先・先着順・おひとり30分)
- 申込み・問合せ：TEL 055-235-4171  
FAX 055-235-1077

- ぴゅあ富士 6月16日(日) 13時30分～16時
- 担当：山梨県弁護士会所属弁護士
- 対象：どなたでも
- 参加費：無料
- 託児：あり
- 定員：15名(事前予約優先・先着順・おひとり30分)
- 申込み・問合せ：TEL 0554-45-1666  
FAX 0554-45-1663

### 男女共同参画推進委員会よりお知らせ 「男性の料理教室」を開催します

今回は、パルシステム山梨食育バイザーのみなさんにご指導いただき、手早く、簡単に、「夏野菜をおいしく食べよう」をテーマに開催します。料理なんかできないと思っている男性の方、ぜひご参加ください。家族が食べて笑顔になる、そんな料理を作ってみませんか？



- 日 時：令和元年6月22日(土) 10時30分～13時
- 場 所：中央公民館 実習室
- 定 員：20名(定員になり次第締め切ります。女性も可)
- 参加費：500円
- 持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ等でも可)・手拭き用タオル
- メニュー：夏野菜の Pasta・きゅうりの和え物・野菜たっぷりスープ  
(メニューが変更になる場合があります。)
- 申込み：富士河口湖町政策企画課 TEL 0555-72-1129

## 使いながら備蓄する『ローリングストック法』

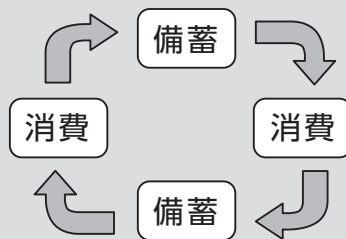


### 非常食にありがちなマイナスイメージ

- ◇ 保管したものの、その後はほとんど目にすることはなく、気が付くと消費期限がとっくに過ぎていた食料が沢山残ってしまうことがある。
- ◇ 長期保存の非常食を日頃食べる機会がないため、好みの味かどうかわからず、非常食に対して食べ慣れない食事の感覚がある。
- ◇ 補充するにも家族分を一度に大量購入するのは大変である。

### 使いながら備蓄する『ローリングストック法』

月に1、2回定期的に非常食を食べ、食べた分だけを補充をしていくという方法を繰り返しながら、常に新しい非常食が備蓄されているという考え方が『ローリングストック法』といわれる備蓄方法です。



### ～月に一度 食卓へ非常食を～

月に1回、非常食を1人1食ずつ食べ、食べた分だけを補充していきます。  
定期的な日を家族で決めておくのも一案です。

### ローリングストック法の利点

- 非常食は押入れなどへしまい込んでおくイメージがあるが、目につくところに置いておき、消費した分を補充することで、日常の生活の中にある食料が、「日常食」であり、「非常食」にもなる。
- 一度に大量の非常食を購入しなくても、食べた分だけ買い足すことで、常に一定量が備蓄されている。
- 長期保存の非常食のメニューに比べ、1年程の消費期限の物であれば、家族の好みの物が選びやすくなる。
- 食すことと補充を繰り返すことで、『防災意識』を常に保つことができる。

ほか、飲料水やカセットコンロ・ガスボンベ、乾電池などの日用品についても、使用と補充を繰り返しながら一定量を保存することで、使用期限切れなども避けることができます。

このような方法で行っていくと、非常食・備蓄用品の準備が日常生活と切り離れたものではなく、身近なものになっていくかと思います。ご家庭でもぜひ実践してみましょう。

地域防災課 防災係 72-1170





## 地域でふれあいの輪を広げます！ ～近隣で支え合う小地域福祉活動～

富士河口湖町社会福祉協議会では、住民参加による近隣同士で支え合う小地域福祉活動（ふれあいのまちづくり事業）を推進しています。

今年度も、各地域の創意と工夫により、地域の特性を活かした活動が開始されています。



◎河口地区…『河口地区ボランティアロビー』開設  
高齢者や障害者等への病院送迎、お使いサービス。

◎大石地区…『大石福祉推進会』開設  
高齢者サロン「いきやあり会」実施。

◎小立地区…子供とお年寄りの交流や  
高齢者サロン実施  
・八丁屋区…「八丁屋区福祉推進会」  
・林区…「寄っていかねえけえ」

◎船津地区…高齢者サロン実施

- ・ひばり区…「ひばりやすらぎ会」
- ・湖南区…「湖南町共助会」
- ・富士桜・スバル区…「富士桜・スバルいきいき会」
- ・富士見区…「富士見町なごみ会」
- ・浅川区…「浅川健康体操の会」
- ・南台区…「南台やすらぎ会」
- ・富士区…「富士区いきやり会」

◎足和田地区…高齢者サロン実施

- ・大嵐区…「大嵐区いきいきサロン」
- ・長浜区…「長浜絆の会」
- ・西湖区…「西湖おたふくの会」
- ・根場区…「根場にここにクラブ」



◎勝山地区…『勝山さくや会』

高齢者サロンの実施。

◎上九一色地区…高齢者サロン実施

- ・富士ヶ嶺区…「富士ヶ嶺ふれあい共生会」
- ・本栖区…「本栖ふれあいいきいきサロン」



## 第2次地域福祉活動計画を策定しました

富士河口湖町社会福祉協議会では、第2次地域福祉活動計画を策定しました。平成26年5月に策定した第1次地域福祉活動計画も、社会の流れを踏まえつつ活動してまいりましたが、その成果を検証するとともに、

現状を精査した上で、この度2019年度から2023年度までの5ヶ年の「第2次富士河口湖町地域福祉活動計画」を策定しました。全町で取り組んでいく課題解決に向けた基本目標と取り組み目標を柱とし、実現に向けて町民の皆さんと共に計画を推進していきます。ご協力をお願いいたします。

**基本理念** 『つなげよう！地域でつくる 一人の幸福 みんなの幸福』

**基本目標**

- ・地域住民同士のつながりをつくる。
- ・人を大切にする気持ちを高める。
- ・誰もが暮らしやすい地域をつくる。
- ・「みんな」が地域福祉に参加する。



みなさんのやる気を応援します!

2019年度 富士河口湖町 世界遺産富士山・郷土発見講座

## 「わが町・富士河口湖のあゆみと世界遺産富士山」

### 第3回 「町内の遺跡からみる各地との交流（縄文～古墳時代）」

富士河口湖町をはじめとする富士山麓は、富士山の噴火による溶岩流や火山灰の影響を受けながらも太古の昔から人々暮らしが営まれてきました。これまでの発掘調査等により、町内の縄文時代～古墳時代にかけての遺跡からは他の地域との交流や交易を示す資料が多く見つかっています。今回の講座では町内の遺跡から発見された事例を通して縄文～古墳時代における各地との交流、人々の動きに迫ります。

- 日 時：令和元年 6月12日（水曜日） 19時～21時
- 会 場：富士河口湖町中央公民館 2階 視聴覚室 ●講 師：杉本悠樹（文化財係学芸員）
- 参加費用：無 料（申込み不要・どなたでも参加できます） ●定 員：40名
- ※内容、会場（部屋）は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。



富士河口湖囲碁クラブ主催

### 第29回 富士河口湖町囲碁大会

囲碁好きな方必見! 本格的なトーナメントで大人から子どもまで熱戦を繰り広げます! 初心者さんもベテランも参加できます。気軽に参加してください。



- 日 時：7月7日（日） 8時30分～16時
- 場 所：勝山ふれあいセンター
- 参加費：大人 1,500円 小中学生 500円
- 対 象：小学生以上
- 競 技：レベル別で開催（少年の部、有段者A・B）
- 定 員：50名（定員になり次第締め切り）
- 申込・問合先：6月28日（金）までに生涯学習課72-6053

※各地区で囲碁愛好者が囲碁をやっています。  
囲碁を習ってみたい方、お気軽にお越しください。

| 地区         | 場 所           | 曜 日          | 時 間     | 連絡先             |
|------------|---------------|--------------|---------|-----------------|
| 船 津        | 湖南町公民館        | 毎週<br>土曜日    | 13時～16時 | 持山勇喜<br>73-1375 |
| 河 口<br>大 石 | 河口地区公民館       | 第2、第4<br>水曜日 | 9時～16時  | 駒井 彰<br>76-7031 |
| 勝 山        | ふれあいドーム<br>和室 | 毎週<br>日曜日    | 10時～16時 | 小林禮司<br>83-2212 |

中央公民館ロビー展示

### 「倉沢和彦 写真展」 勝山地区在住

6月10日（月）午後～7月4日（木）午前

- ※休館日 日曜・祝日
- ※土曜日…利用予約がない場合、閉館
- 皆様のお越しをお待ちしております。
- 詳しくは生涯学習課へ

### 大人気! パパ's ボランティアの 流しそうめん大会



- 日 時：7月27日（土）午前10時～（雨天中止）
- 場 所：子ども未来創造館玄関前『芝生広場』
- 持ち物：はし・おわん・タオル・飲み物・帽子  
☆持ち物には名前を書いてください
- 対 象：幼児親子・小学生（幼児は保護者同伴）
- 定 員：100名（定員になり次第締切）
- 参加費：小学生300円・幼児親子1組500円  
（兄弟等の追加の場合は一人300円）
- 申込み：6月29日（土） 10時～

### ジュニアリーダー合同キャンプ

#### 参加者募集

- 期 日：8月6日（火）、7日（水）雨天決行
- 場 所：御殿場市国立中央青少年交流の家
- 対 象：小学校5・6年児童、中学校1年～3年
- 参加料：3000円
- 申込み：6月24日（月）～7月1日（月）  
※定員になり次第終了  
生涯学習課までご連絡ください。





## やまなし・しごと・プラザサテライト 出張相談

個別無料相談

子育てと仕事のお悩みにキャリアコンサルタントがお答えします。お気軽にお越しください。

- 期 日: 7月3日(水) ●時 間: 午前10時30分～(1人30分程度) ※前日までに要予約(窓口: 子ども未来創造館)
- 場 所: 子ども未来創造館 詳しくは生涯学習課へ



## 富士河口湖町スポーツ推進事業

<http://www.town.fujikawaguchiko.lg.jp>

気軽にお問い合わせください!

6月より体幹トレーニング(昼の部)が月曜日、中央公民館に変更になりました。

### NIGHT ZUMBA

☆やみつきになる面白さ☆

- 期 日: 6/28(金)・7/5(金)
- 時 間: 18:30～19:30
- 場 所: 町民体育館
- 持ち物: 上履き、タオル、飲み物
- 参加料: 500円/回

### ラテンダンスフィットネス ZUMBA

☆やみつきになる面白さ☆

- 期 日: 毎週木曜日
- 時 間: 10:30～11:30
- 場 所: 勝山さくやホール
- 持ち物: 上履き、タオル、飲み物
- 参加料: 700円/回

### キッズピクス&ママエアロ

☆親子で運動。後半ママだけのエアロタイムあり☆

- 期 日: 7/8まで 毎週月曜日
- 時 間: 10:30～11:30
- 場 所: 子ども未来創造館
- 持ち物: 上履き、飲み物、タオル
- 参加料: 200円/回
- 対 象: 3歳児までの親子

### 富士山月例マラソン

子どもから大人までが楽しく走るマラソンです。  
競技志向のマラソンではありません。

- 期 日: 6/8(土)・7/13(土) ☆雨天中止
- 時 間: 10:30スタート
- 場 所: 勝山・小海公園
- 持ち物: 飲み物
- 部 門: 個人の部 1km、2.5km、5km、
- 登録料: 500円(初回のみ) ●参加料: 300円/回



### 親子体操教室

☆親子で運動しよう! マット&鉄棒&ニュースポーツ☆

- 対 象: 年少・年中・年長児とその保護者
- 期 日: 6/29(土)
- 時 間: 10:00～11:30
- 持ち物: うわばき、飲み物、タオル
- 参加料: 1名500円(全員チケット1枚)
- 場 所: 町民体育館



**申込方法** メールまたは電話にてお申込み下さい。メールの方は受信設定をお願いします。

①参加希望プログラム ②氏名(ふりがな) ③電話番号(携帯番号)

**申 込 先** 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎club223@lcnet.jp ☎0555-72-4772

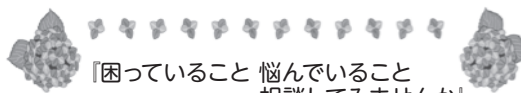


## 教育センターだより

“ほめて、認めて、はげまして”……………

学校では2か月余りが過ぎ、担任や友だちが替わってとまどいもあった子たちも学級や学校の雰囲気にも慣れ、力を発揮しはじめているころだと思います。そんな頑張っているお子さんをほめて、認めて、はげましているでしょうか。教育実践研究家で町教育センターアドバイザーの菊池省三先生は、「子どもが変わるためには、大人(親、教師)が変わることが必要」、「一人ひとりみな違う」「自信が人を伸ばす」「子どもの中に“変わりたい”“伸びたい”という気持ちが芽生えた時に、背中を押す。その絶妙なタイミングを見逃さない」「ほめて、認めて、はげます」ことが大切」と話していました。まず、私たち大人が変わってみませんか。

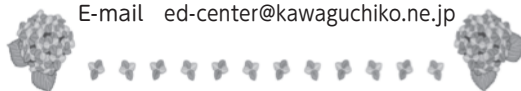
しかし、「学校に行きたくない」「何もしたくない」など、家に引きこもりがちになってしまい、どのように接していいかわからなくなってしまうこともあります。そんなときは、「子どものことで心配なことがあります。」「親として何をしてあげたらよいのか困っています。」など、教育センターに声をかけてください。一人で悩まず、子ども達が良い方向に進めるように、できることをしていきましょう。



「困っていること 悩んでいること  
相談してみませんか」

教育に関するお悩みは  
教育センターへ

月～金曜 午前9時～午後4時  
お父さん・お母さん・子どもさん  
おじいさん・おばあさん・先生方  
連絡先 富士河口湖町立教育センター  
富士河口湖町中央公民館1階  
TEL 0555-83-3022  
E-mail ed-center@kawaguchiko.ne.jp



# 子ども未来創造館



<休館日>  
6月8・9・23日

## ☆小学生対象☆

### funfunくらぶとは…

学校や家ではできない楽しい体験学習をするのが「funfunくらぶ」です。富士河口湖町の小学生ならだれでも参加できます！

### funfunくらぶ 脳トレ2019②

おもしろクイズのプリントで、君の脳みそをやわらかくするように、きたえるのが《脳トレ》！  
日 時：6月15日(土) 13:00～15:00  
申込み：持ち物：定員：参加費：なし

### funfunチャレンジ

#### おもしろ実験 やってみよう！

動画で人気！のあれこれ実験に挑戦してみよう。  
日 時：6月22日(土) 14:00～16:00  
(6月8日の予定が変更になりました)  
参加費：100円  
定 員：30人  
申込み：受付中。  
定員になり次第しめきりです。  
持ち物：なし



- 利用方法の再確認をお願いします。
- ① 利用の際は必ず入館票を記入し、窓口へ提出してください。
  - ② 自分の荷物は自己責任で管理してください。
  - ③ 館内は飲食禁止です。くつろぎルームでおねがいします。
  - ④ ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
  - ⑤ 帰る際は必ず『帰る名簿』に記入し、スタッフに一声かけてください。
- ※ 体調不良の場合や、家族に感染者がいる場合、学級閉鎖や学年閉鎖の時には利用をご遠慮ください。ご協力をお願いします。

## ☆乳幼児対象☆

### 七夕の会

つどいの広場で、七夕の会をします。  
お子さんとの制作(お家でも遊べるようなもの)・手遊び・こども劇団による名作劇場!?  
などお子さんが楽しいのはもちろんママたちが、日常を忘れる様な愉快なひと時を♡



日 時：7月5日(金) 11:00～  
参加費：持ち物：定員：申込み：なし

## ☆どなたでも☆

### おもちゃ病院の スーパードクター!!

大切にしていたのに、こわれて動かなくなったおもちゃはありませんか? こどもにはおもちゃを治してくださるスーパードクターたちが来てくれます!! 困っている方は、ぜひどうぞ★  
日 時：6月14日・28日(金)  
13:00～15:00の間に  
おもちゃを持ってお越し下さい。  
\*毎月第2・第4(金)に実施します。  
\*部品代がかかる場合があります。



### 子育て支援課発!! つどいの広場

「つどいの広場」は、就学前の親子があつまる場です。子ども同士遊んだり、親同士おしゃべりをしてストレスを解消しましょう。遊びの時間、身体測定、相談など、お気軽にご利用ください。

日時：毎週月・水・金 9時～12時/13時～15時  
※子育て相談・栄養相談・助産師相談・お誕生会も実施。相談・イベント等の日程についてはカレンダーでご確認ください。

お問い合わせ：子育て支援課 ☎72-1174

つどいの広場の時間をお借りして、家族のためのリフレッシュタイムをお届けします。



歯科指導の日 6月12日(木)

歯科衛生士さんのプチ相談と講話

おやこの日 6月19日(木)

親子ストレッチと女性の為のトレーニング

からだの日 6月26日(木)

「めざせ!腰痛改善」を一年間のテーマにプチトレーニング

読み聞かせの日 7月31日(木)

司書さんおすすめの絵本の紹介

○いずれも水曜日11:00スタートです○

月・水・金以外もプレイルームは自由に遊べます♪

### ブラウンベア

英語であそぼう with B B

絵本の世界を飛び出して体もいっぱい動かしませう親子で楽しく英語を体験しましょう!

日時：6月11日(火) 10:30～11:00

場所：プレイルーム

### こどもらまぐベビー

絵本の紹介とわらべうた、ベビーマッサージ体験で赤ちゃんとの癒しのひと時です♡

日 時：6月20日(木) 13:30～14:30

対 象：0歳親子(ハイハイ前まで)

持ち物：バスタオル

申込み・参加費：なし



第2・第4日曜日祝祭日は  
休館日です!

### 開館時間

月～金曜日：9時～18時

土・日曜日：9時～17時

☆12時～13時までは閉館です。

☆6月8日(土) 電気点検のため休館となります。

※未就学児は必ず保護者と一緒に活動して下さい。

※館内ではゲーム機・カードゲームを使って遊ぶことができません。ご理解・ご協力をお願いします。

※教室・イベントに参加していただいた写真をお便り等に掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

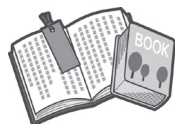
② 公衆電話はありませんが、1回10円で事務所の電話を使用することが出来ます。気軽に声をかけて下さい。

問い合わせ先 ☎72-6053

### 令和元年 6月9日～7月6日の予定表

| 日                         | 月                                               | 火                               | 水                                                 | 木           | 金                                         | 土                                        |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|
| 6/9<br>休館日                | 10<br>つどいの広場<br>リトミック<br>キッズ&<br>ママビクス<br>ク富パレエ | 11<br>ブラウンベア<br>ふれあい教室A<br>母親学級 | 12<br>つどいの広場(木)<br>(歯科指導)<br>ふれあい教室B<br>(さくやホール)  | 13<br>ぶち相談会 | 14<br>つどいの広場<br>おもちゃ病院<br>ク富ズンバ           | 15<br>ふれあい教室<br>(特別編)<br>funfun<br>(脳トレ) |
| 16<br>AMつみきパーク<br>PMブラレール | 17<br>つどいの広場<br>キッズ&<br>ママビクス<br>ク富パレエ          | 18                              | 19<br>つどいの広場(金)<br>(おやこの日)                        | 20<br>ママベビー | 21<br>つどいの広場<br>ク富ズンバ                     | 22<br>funfun<br>(チャレンジ)                  |
| 23<br>休館日                 | 24<br>つどいの広場<br>キッズ&<br>ママビクス<br>ク富パレエ          | 25<br>ふれあい教室B                   | 26<br>つどいの広場(土)<br>(からだの日)<br>ふれあい教室A<br>(さくやホール) | 27<br>育児学級  | 28<br>つどいの広場<br>(お誕生会)<br>おもちゃ病院<br>ク富ズンバ | 29                                       |
| 30                        | 7/1<br>つどいの広場<br>キッズ&<br>ママビクス<br>ク富パレエ         | 2                               | 3<br>つどいの広場(日)<br>ジョブカフェ                          | 4           | 5<br>つどいの広場<br>(PM助産師)<br>七夕まつり<br>ク富ズンバ  | 6                                        |





# 生涯学習館



〈開館時間〉平日9時30分～19時／土・日9時～17時

毎週月曜日休館／8日(土)電気点検のため臨時休館、6月28日(金)～7月5日(金)は蔵書点検のため休館

## おはなし王国2020の招待状が届くには？

0歳から小学生までの子どもたちを対象に「おはなし王国2020」を実施します。マイルが貯まる方法は・・・

- ①お子さん自身の図書館利用者カードで本を借りた冊数(カードがない方は、保険証を持ってきてください)
- ②司書がおすすめする本(下のマークのついた本)を読んで、読書記録ノートに書いた本の冊数  
来年3月24日～3月31日までにカウンターに読書記録ノートを提出して下さい。
- ③おはなしくらぶ(下記の読み聞かせ)とPのついたイベントに参加した回数(マイル2倍)
- ①②③を合計して多かったお友達100名に「おはなし王国」への招待状を贈らせていただきます。  
また、上位10名を子ども読書の日近くの日程に開催する上記イベントにて表彰します。

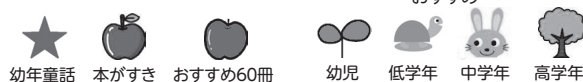


### 【0～3歳向け】

- ・ピーカーブー(英語) 毎月 第1火曜日 10時30分～
- ・小さなおはなし広場 毎月 第3火曜日 10時30分～
- ・うさぎのおやこ 毎月 第4火曜日 10時30分～

### 【幼児～小学生低学年向け】

- ・エトワールの会 毎月 第2土曜日 13時30分～
- ・パパのえほんタイム 毎月 第4土曜日 13時30分～



- 【分館】・大石分館 毎月第3火曜日 16時45分～  
・河口分館 毎月第3火曜日 15時50分～  
・上九一色分館 毎月第3木曜日 15時30分～  
[託児サービス] ママピヨ 毎週木曜日 10時30分・11時30分～

## 傘の貸し出しサービス

突然の雨にお困りの方に備えて、図書館では貸出傘も設置しています。必要な場合、カウンターにて資料の貸出と同様利用者カードでお貸しいたします。

## 新着CD

- MAGIC/back number
- Penny Rain/Aimer ●I'm HOME/三浦祐太郎
- サンキュー平成洋楽ヒット 等

## 第147回 読書会

1冊の本から見える、いろんなキモチ。

- 日時: 6月22日(土) 14時～
- 場所: 生涯学習館 学習室1
- 課題: 「青空の向こう」アレックス・シアラー 著



※課題本は図書館で用意いたします。

## 図書館休館日のお知らせ

6月8日(土)は電気点検のため臨時休館  
6月28日(金)～7月5日(金)は蔵書点検のため休館

上記期間は生涯学習館・河口・大石・上九一色分館が休館となります。貸出開始は7月6日(土)からです。

ご迷惑をおかけいたしますがご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

小学生までのお子さんが **P** のある講座に参加すると、おはなし王国へのポイント年間合計に1講座2ポイント加算されます。

## 令和元年 6月9日～7月6日の予定表

| 日  | 月   | 火                                                                                                            | 水              | 木                                                                       | 金   | 土                                                    |
|----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------|
| 9  | 10  | 11                                                                                                           | 12             | 13                                                                      | 14  | 15                                                   |
|    | 休館日 |                                                                                                              |                | ママピヨ <b>P</b><br>10:30～<br>11:30～                                       |     |                                                      |
| 16 | 17  | 18                                                                                                           | 19             | 20                                                                      | 21  | 22                                                   |
|    | 休館日 | 小さな<br>おはなし広場 <b>P</b><br>10:30～<br>河口分館 <b>P</b><br>15:50～<br>(読み聞かせ)<br>大石分館 <b>P</b><br>16:45～<br>(読み聞かせ) |                | ママピヨ <b>P</b><br>10:30～<br>11:30～<br>上九分館 <b>P</b><br>15:30～<br>(読み聞かせ) |     | パパの絵本タイム<br>13:30～ <b>P</b><br>(読み聞かせ)<br>読書会 14:00～ |
| 23 | 24  | 25                                                                                                           | 26             | 27                                                                      | 28  | 29                                                   |
|    | 休館日 | うさぎのおやこ <b>P</b><br>10:30～<br>(読み聞かせ)                                                                        |                | ママピヨ <b>P</b><br>10:30～<br>11:30～                                       | 休館日 | 蔵書点検(6/28～7/5)                                       |
| 30 | 6/1 | 2                                                                                                            | 3              | 4                                                                       | 5   | 6                                                    |
|    |     | 休館日                                                                                                          | 蔵書点検(6/28～7/5) |                                                                         |     |                                                      |

## 各分館の 開館日・時間

| 分 館   | 開館曜日・時間                            |
|-------|------------------------------------|
| 大石・河口 | 火・木曜日<br>15時～18時                   |
| 上九一色  | 月～金曜日<br>8時30分～17時<br>(12時～13時は閉館) |

### 問い合わせ

生涯学習館  
TEL 0555-73-1212  
FAX 0555-73-1358

URL  
<http://www.fujikawaguchiko.ed.jp>  
E-mail  
[library@fujikawaguchiko.ed.jp](mailto:library@fujikawaguchiko.ed.jp)



しょうじおあな

## 精進御穴への道

## ●青木ヶ原樹海の中の精進御穴

国道139号の南側、精進口登山道の東側の青木ヶ原樹海の真ただ中に精進御穴は位置する。登山道やトレッキングルートから外れた青木ヶ原樹海にいくつもの立派な石碑が立ち並び、その中央に精進御穴が口を開けていている。入口は狭く屈んで潜り込まなくてはならないが、中央部では中腰で立てるほどの高さがある天然の溶岩洞穴である。洞内にも石仏や石碑などがあり、修行の場となっていたことがわかる。

## ●修行場としての精進御穴

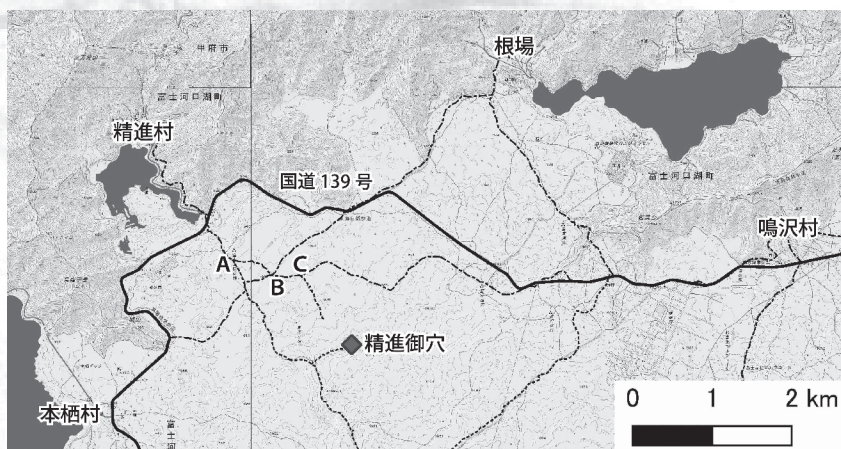
修行場としての精進御穴の歴史は江戸時代に遡る。現在の神奈川県相模原市の神職であった誓行徳山が文政十年(1827)に断食修行を行ったことにはじまる。

誓行徳山は、吉田の御師菊田式部弘道を師とし、富士講「山臣講」を開き、6年後の天保3年(1832)に、不飲不食の断食により入滅している。このことを記す山臣講の石碑が天保15年(1844)に誓行徳山の弟子の二世の賢鏡により洞穴の近くに建てられている。また二世の賢鏡の嘉永2年(1849)の入滅を記す石碑が三世の善明を中心とする山臣講の人たちによって安政2年(1855)に建てられている。明治時代に入り精進御穴は一時廃絶するが、三世善明を称える石碑が昭和47年(1972)に日蓮宗の修行者小林日峯ら精進村の人々によって建てられている。

## ●樹海の中に立つ道標

現在、精進御穴に至るには、精進口登山道から東に分岐する道が使われている。しかし、樹海の中に別の古道が存在する。

精進口登山道のAから崩れた廃道を少し進むと、荒れているが二人が並んで歩けるほどの幅広い道となる。枝が道の左右から張り出し、倒木が横たわっているが、よく見ると大きな段差はなく、路肩の一部には溶岩が積み上げられて補強されている。



この道を辿ると、Bに神奈川県の富士講「丸金講」の石碑が立っている。「此方 志やうじみち(精進道) 此方 祢んばみち(根場道) 此方 奈留左和道(鳴沢道) 明治三十年(1897) 此方 毛登寸みち(本栖道)」と刻まれている。この石碑は鳴沢村から本栖村へ通じる道がここを通り、ここから精進村や根場へ至る道の存在を示している。

さらに「鳴沢道」方向へ進むと、Cに丸金講の石碑2がある。この石碑も明治30年のもので「右 ぎょうば(行場) 左 なるさわ」と読み取れる。また、横倒しになっているが「山臣講」の石碑もある。ここから、行場つまり精進御穴へ行く道があったことを示している。

## ●石碑が物語るもの

道標は、道になれし親しんだ地元の人には用はなく、他所から訪れた道に不案内な者にはありがたいものである。安価な木製でなく高価な石碑を建てることは、多くの人が目に触れ、自らの信仰を明らかにし、道を教えることを願ったものと思われる。つまり、石碑が建てられた明治30年頃には、青木ヶ原樹海のこの道を多くの人々が通ったことを示しているのである。

しょうがいぐくしゅうかぶんがざいかり むらいし ま すみ  
(生涯学習課文化財係 村石眞澄)



# 富士と湖の 自然をみつめて

Nature in and around Mount Fuji



## 富士山北部の二次草原における草原性動植物の調査

環境省の生物多様性保全上重要な里地里山に選定されている「富士山北麓の草原」でもある本栖高原（富士河口湖町）・野尻草原（鳴沢村）・梨ヶ原（富士吉田市・山中湖村）・高座山（忍野村）に、朝霧高原（富士宮市）を加えた富士山北部の二次草原は、富士山の草原性絶滅危惧動植物の貴重な生息（生育）地となっています。

富士山自然保護センター自然共生研究室では、これまでも本栖高原・野尻草原・梨ヶ原・高座山や船津・河口などの里山草原環境で、絶滅危惧草原性動植物の調査を継続してきましたが、今年度から3年計画で東京大学との共同研究として、本栖高原・梨ヶ原・朝霧高原・富士ヶ嶺の4地区で草原性の植物・昆虫（特にチョウ類）・鳥類の調査研究を開始しました。これは、これら二次草原の質を植物・昆虫（特にチョウ類）・鳥類の3分野から評価し、そこにすむ絶滅危惧動植物の保全の為に何が大切かを、火入れや草刈りなどの人為作用の有無も視野に入れて追求するものです。特に、本栖高原は今年から5年間富士山科学研究所が借りて管理していることから、富士山科学研究所の大脇淳研究員と一緒に調査地の選定を行い（写真）、その後の調査区の設定を経て、5月7日から本格的な調査を開始しました。ここ本栖高原では草原環境の疎林化が進んでいることから、富士河口湖町と富士山科学研究所・山梨県県有林課が協力して一部の地域で、草刈りや低木の伐採を行いながら絶滅危惧草原性動植物の回復を図ることも計画されています。



また、梨ヶ原では火入れの行われなかった26ルート（1ルートが100m）に失火した2ルートを加えた28ルート、朝霧高原では、火入れの行われた（写真）根原地区10ルートと火入れの行われなかった根原地区3ルートに、火入れされなくなって20年近く経過した静岡県有林の7ルートと牧草地帯の4ルートを加えた24ルート、富士河口湖町富士ヶ嶺地区では、牧草地帯と疎林地帯に8ルートを設置し、総計60ルートで草原性鳥類の繁殖分布調査を5～7月に10回実施する予定です。この鳥類の調査に並行して、絶滅危惧草原性植物とチョウ類の分布・個体数調査を60ルートの内の27ヶ所に50m×50mの調査コドラートを設置して5～10月に実施する計画で、5月4日から調査を開始しました。

今回の調査が実施できるようになったのは、地元である本栖地区・富士ヶ嶺地区・根原地区の区長さんをはじめとした多くの方々、山梨県富士山科学研究所及び県有林課・静岡県自然保護課のご理解とご協力の賜物です。これらの方々に深謝申し上げるとともに、各地区の貴重な自然財産でもあるこれら富士山北部の二次草原の今後の保全に役立つデータが得られるよう努力したいと思います。

## 富士風穴内の気温調査を再開しました

昨年度の広報でお知らせした通り、昨年11月に富士風穴内では2ヶ所のロガーしか確認できませんでしたが、最深部の氷筈が小さくなるなど、温暖化の影響が洞内の氷の成長や融解に影響していることが考えられました。そこで2019年度に新たに温度ロガーを購入し、洞内7ヶ所洞外1ヶ所に温度ロガーを設置しなおして、気温の30分おきの連続測定を再開しました。特に今回は、170mの最深部の氷筈の成長や融解とここの気温がどの様に関連しているかを調べようと、ここの氷筈の間にも新たに温度ロガーを設置しました（写真）。また、温度ロガーが持ち去られたり移動されたりが頻繁にあったことから、調査中の標示を新しくして注意喚起しました。



今後は、11月と4月に定期的にデータの回収と電池の交換を行うと同時に氷筈の様子を観察も継続して、洞内外の気温の変化と氷の成長・融解との関係を明らかにしたいと思います。



ショート  
ニュース

○剣丸尾の溶岩樹型内で越冬していたテングコウモリは、4月9日に見に行きましたら、今年はすでになくなっていて、例年より早く越冬を終え、溶岩樹型から出ていったと考えられました。

○4月12日に、船津胎内神社の周りでコマドリを確認・撮影しました。コマドリは富士山では山地帯のササ群落を中心に生息する鳥で、これまで剣丸尾では確認されませんでしたが、これで剣丸尾で確認された鳥類は79種になりました。

○2017・2018年度に環境省補助「生物多様性保全推進事業」の一部として、「富士山北部生物多様性保全協議会」の構成団体として富士山自然保護センターが実施してきた調査研究事業を、2019年度から経団連自然保護基金及びイオン環境財団・栗井英朗環境財団から助成金や協賛金を頂き、継続発展させることが出来ることになりました。

ご意見・お問い合わせは、自然共生研究室 TEL. (FAX.) 20-3510まで

## オープンスクールのお知らせ

山梨県立ふじざくら支援学校では、地域の皆様に本校の教育活動を知っていただくために、次のとおりオープンスクールを実施いたします。多くの方々の御来校をお待ちしております。

- 日 時 6月13日(木) 受付 9時20分～ 9時35分  
校長挨拶、学校概要説明  
9時35分～ 9時55分  
学校紹介(ビデオ上映、児生会役員挨拶)  
9時55分～10時10分  
授業公開 10時10分～11時45分

■場 所 山梨県立ふじざくら支援学校

### ■その他

- ・教育相談につきましては、通年でお受けしておりますので、お気軽に電話でお申し込みください。
- ・台風等の気象状況により、中止となる場合がありますので、予め御了承ください。
- ・中止の場合は本校ホームページにてお知らせ致します。  
(URL: [www.fujizaky.kai.ed.jp](http://www.fujizaky.kai.ed.jp))

### ●問合せ・申込み先

山梨県立ふじざくら支援学校  
山梨県南都留郡富士河口湖町船津6663-1  
電話 0555-72-5161  
担当: 権正・菊池・石井(地域支援部)

## 世界遺産富士山講座 第3回「海と山の交流 -富士信仰に つながる儀礼食-

- 日 時 6月15日(土) 13時30分～15時 受付13時
- 会 場 富士山世界遺産センター 北館2階 研修室
- 内 容 富士山世界遺産センターでは、富士山の歴史・文化・自然について調査・研究を行い、その成果を新たな富士山の魅力として紹介しています。第3回講座では、全国食育推進大会の関連イベントとして、海産物・乾物を利用した食のあり方から、ヒジキ・アラメ・海神草など、海浜部の産物と富士山の関わりをお話しする予定です。
- 講 師 センター学芸員 堀内真
- 費 用 無料
- 申込み 不要
- 問合せ 県立富士山世界遺産センター  
調査研究スタッフ 電話 0555-72-2314

## もりのおはなしかい

- 日 時 6月16日(日)  
①10時30分～ ②14時～ (各40分)
- 場 所 山梨県富士山科学研究所  
本館1階ホール および屋外

- 対 象 幼児～小学校低学年  
(対象年齢以外も参加可能)
- 内 容 絵本の読み聞かせと自然観察などの体験を行います。
- ※当日は、おはなしかいの30分前位におりがみ教室も行います。①10時～②13時30～ (各20分)
- 参加費 無料
- 定 員 どなたでも
- 問合せ 山梨県富士科学研究所  
環境教育・交流部 教育・情報担当  
電話 0555-72-6203

## 整理収納、清掃、接遇講習会

### 整理収納アドバイザー2級資格取得

- 日 程 7月23、24、25日 10時～16時
- 会 場 富士吉田市「明見コミュニティセンター」
- 受講料 無料
- 定 員 15名(書類選考により決定します)
- 締切日 6月21日(金)
- 要 件 始めてシルバー就業を希望する60歳以上の方  
(事前にシルバーセンターに登録が必要となります)
- 問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会  
電話 055-228-8383

## みんなの生きものくらぶ ～いのちのつながりを学ぼう!～

### 自然体験プログラム参加者募集

#### 【夕暮れの森ヘトワイライトウォーク】

生物多様性センターで初めての開催となる『夜の自然体験プログラム』です!夜の森はどんな世界で、そこに暮らす生きものたちはどんなふうに過ごしているのかな?普段はなかなか歩くことのできない夜の森を楽しみながら歩いてみよう!



- 日 時 6月29日(土) 18時～20時
- 定 員 60名(申込先着順)
- 対 象 小学生以上ならどなたでも参加可  
(小学生は要保護者同伴・大人のみの参加歓迎)
- 持ち物 動きやすい服装(肌が露出しない長ズボン・羽織れる長袖シャツ)、運動靴、帽子、カップ、水筒(飲み物)、懐中電灯またはヘッドライト
- 申込方法 お電話、FAX、メールのいずれかで下記申込み先にご連絡ください
- 申込み・問合せ NPO法人ホールアース研究所  
電話 0544-66-0790(9時～17時)  
FAX 0544-67-0567(24時間受付)  
メール [tayousei@wens.gr.jp](mailto:tayousei@wens.gr.jp)

※事前申込みが必要です(定員になり次第締め切り。  
ただし定員に空きがある場合は当日申込可。)  
※幼児(未就学児) 同伴の参加・見学不可



## 環境省生物多様性センター企画展示 「ちがいを発見してみ展」

環境省生物多様性センターでは、4月27日(土)から7月21日(日)に、「ちがいを発見してみ展」と題した企画展示を開催します。絶滅危惧種であり国の特別天然記念物であるライチョウやタンチョウのヒナも今回が初めての展示となります。ぜひご来館ください!

■会場 環境省生物多様性センター

※スパルライン料金所手前、富士スパルランド向かい

■日時 4月27日(土)～7月21日(日)

■開館時間 9時～17時

(入館無料、期間中は土日祝日も開館)

■その他 センターは、4月27日(土)から11月30日(土)まで土日祝日も開館します。また、スパルラインのマイカー規制区間外ですので、お車での来場が常時可能です。企画展示以外にも、生物多様性やその大切さをテーマとした展示室や、オリジナルグッズがもらえる生きもののクイズなど、見どころが満載です。

また、センター周辺には散策路も整備されており、富士北麓の自然とふれあうこともできます。

●問合せ 環境省自然環境局生物多様性センター  
電話 0555-72-6033

## 山梨県俳句大会作品募集

■対象者 県内在住、在勤、在学者(高校生以上)  
※高校生大歓迎

■5句一組 (四季雑詠、未発表作品に限る)

■参加費 一般:一組2千円(何組でも応募可)、  
高校生:無料

■送金 郵便振替又は郵便小為替で送付

■応募期間 6月1日(土)～7月20日(土)

■顕彰 会長、知事、マスコミ各社等の10賞各1名、  
入選20名及び高校生特別賞若干名

■表彰と講演

10月6日(日)13時30分から

山梨県生涯学習推進センター

交流室A、B(防災新館1階)

○演題「蛇笏・龍太が暮らした俳句の聖地

『山廬(さんろ)』」(仮題)

○講師 飯田秀實(一社)山廬文化振興会理事長

■作品の投稿方法

公募要領の投句用紙に記入し郵送。詳細な公募要領の入手は、富士河口湖町文化協会(河口湖ステラシアター内 0555-72-5577)にて配布又は町公民館及び生涯学習館に用意。

■問合せ 山梨県俳句大会実行委員会

事務局 都留市俳句連盟

〒402-0004都留市古川渡362-1 板津松男

電話 0554-43-3949

山梨県文化協会連合会 事務局 県生涯学習文化課  
電話 055-223-1797

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用をめぐる事件が依然として相次いでいます。近年は、特に若者を中心に大麻による検挙者が急増しています。



国及び県では、新国連薬物乱用根絶宣言の支援事業として、6月20日から7月19日までの一か月間「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を展開します。

違法薬物の恐ろしさを正しく理解するとともに、身近な人の薬物乱用に気付いたときは、勇気をもって相談してください。

●問合せ 富士東部保健福祉事務所衛生課  
電話 0555-24-9033

## 「セーフティドライブ123」 参加チーム募集

5人1チームで123日間無事故・無違反を目指すものです。この事業への参加者と県内免許保有者とを比較すると、交通事故発生率、交通違反率ともに、「参加者の方が低い」という結果が出ています。



達成チームのうち抽選でギフト券などの賞品(合計100本以上、総額340万円相当)が当たります。家族・職場・友人など多くの皆さまの参加をお待ちしています。

■期間 7月21日(日)～11月20日(水)の123日間

■募集部門 一般の部/高校生の部/シルバーの部/ファミリーの部

■応募資格 運転免許を持つ県内在住者または県内在勤者

■受付期間 6月3日(月)～6月28日(金)

■申込および問合せ

山梨県リニア交通局交通政策課

電話 055-223-1353

※パンフレット・申込用紙は、町役場・出張所窓口に設置しています。



## 第4回シニアバンド・JJパラダイスコンサート

ー竹内まりあ・高橋真理子・ユーミン・GSなど  
名曲ずらりー

- 日 時 6月16日(日) 開場14時30分 開演15時
- 場 所 ステラシアター 小ホール
- 出 演 JJパラダイス ヒートセブン クラブ富士山Jr  
ダンスチーム
- 曲 目 ポップス GSソング
- 入 場 無料

女性ボーカルの抜群の上手さ、演奏の見事さ、子供たちのキレのあるダンスをぜひお楽しみください。

●問合せ 090-5540-0650 (坂本)

## 第33回 山梨県高齢者よい歯のコンクール

### 一生 自分の歯で食べよう

歯の大切さを多くの皆さんに知っていただき、歯の健康に取り組んでいただくため、口腔の健康に努力してきた75歳以上の皆様を表彰します。

■応募資格 山梨県内にお住まいで、以下の方

- ・2019(平成31)年3月31日現在で75歳以上  
[1944(昭和19)年3月31日以前に生まれた方]
- ・健康な歯が概ね28本程度ある方  
(治療してあっても構いません)

■応募方法 官製はがきに①～⑧を記入し下記までお送りください。

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤生年月日
- ⑥年齢 ⑦最終職歴 ⑧かかりつけ歯科医院名

【送付先】〒401-0015 甲府市大手1-4-1

山梨県歯科医師会高齢者よい歯のコンクール係 行

■応募期間 6月1日(土)～6月30日(日)

●問合せ 一般社団法人 山梨県歯科医師会  
電話 055-252-6481

## 『ゆくすえ茶話会』in 郡内地域

お坊さんの法話に行政書士の相続勉強会、みんなできくばらんに座談会など、高齢者の「ゆくすえ」に役立つ聞いて楽しい喋って楽しいイベントです。

- 日 時 6月28日(金) 10:00～12:00
- 場 所 富士吉田市民会館 会議室1
- 内 容 第1部 お坊さんの法話  
第2部 行政書士による相続勉強会  
第3部 座談会(ご希望により個別相談)

■参加費 無料(申込不要)

■主 催 一般社団法人SOCIAL TEMPLE  
& 行政書士チームよすがびと

●問合せ 行政書士チーム「よすがびと」  
電話 055-253-5335

## 第12回富士山マーケット

■日 時 6月30日(日) 10時～14時30分

■場 所 丸統青果市場(富士吉田市上吉田872-1)

新鮮な野菜、おいしい食べ物、素敵な手作り品楽しい体験ブースなどこだわりのお店が集まるマーケットです。駐車場完備、雨天開催。

ぜひお誘い合わせてご来場ください!

■問合せ 富士山マーケット実行委員会  
電話 050-3709-2236  
fuji3marketgmail.com

## チャリティー 社交ダンスパーティー開催

「年齢を問わず、心身ともに健康の維持・増進を図る生涯スポーツとしての社交ダンスを楽しみませんか」

■日 時 7月15日(月・祝) 17時30分～21時

■会 場 富士河口湖町民体育館 第1競技場

■会 費 1,000円 但し、観覧席での観覧のみは無料  
※事前チケット申込(当日購入も可)

■服 装 自由 但し、ダンスシューズの場合、女性はヒールカバー装着、運動靴も可

■駐車場 誘導員配置

■その他 収益金は富士河口湖町に寄付、軽食あり。

■主 催 公益社団法人 日本ダンススポーツ連盟  
(JDSF) 所属ダンススポーツクラブ

「パティナー」

●申込・問合せ 080-5450-4796(廣井)  
090-8809-7470(佐藤)

## 河口湖商工会建築部会よりお願い

平素より多大なるご愛顧お引き立てを戴き、誠に有り難く、厚く御礼申し上げます。

さて、当部会員も日頃のご愛顧に報いるため、前回平成5年4月1日に現在の工賃に改定し、以来26年にわたり変更せずに奉仕致してまいりましたが、物価高騰や近隣地域の景気動向等を踏まえ、令和元年7月1日より下記のとおり値上げのやむなきに至りましたので、諸事情をご賢察の上旧倍お引き立ての程をお願い申し上げます。

大工 17,000円 板金工 17,000円

○常用の場合は、施工責任者は各々10%増しとします。

○電動機等の使用料を別途申し受けます。

○常用の場合は諸経費を申し受けます。

※毎週日曜日を定休日といたします

※建て前等による飲酒のもてなしは、諸事情を考慮し、ご遠慮申し上げます。

河口湖商工会建築部会 部会長 駒谷 栄

●問合せ 河口湖商工会 電話 0555-73-1122



## 国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に加入している自営業の方々とそのご家族などが、任意に加入して、掛金の税優遇を受けながら積み立てを行い、老後に国民年金に上乘せの年金として受けられる、公的な個人年金です。

### ■メリット

- ・掛金の全額（上限：年額81.6万円）が所得から控除され、所得税・住民税ともに軽減されます。
- ・受け取る年金も「公的年金等控除」の対象で、遺族一時金も全額非課税です。

### ■主な特徴

- ・終身年金が基本で、万が一早期に亡くなった時はご遺族に一時金が支払われます。
- ・掛金は加入時の掛金で一定額。受け取る年金も一定額で、加入時に確定します。
- ・掛金は、収入の増減に応じて金額の一時停止や、2口目以降の減口や増口が可能で無理なく続けられます。

### ■加入対象者

- ・20歳以上60歳未満の国民年金に加入されている方。
- ・国民年金に任意加入している60歳～65歳未満の方。

- 問合せ 全国国民年金基金 山梨支部  
甲府市丸の内2-14-13 ダイタビル6階  
電話 0120-65-4192

## あなたの就職活動を応援しています！

就職活動に悩んでいる、自信がない方。サポートステーションでは、専門のカウンセラーが無料で「面接指導」「応募書類の作り方」「自己PRの仕方」など、就職活動の支援をしています。自分らしさを出すために一緒に考えませんか？

### ■就職活動支援内容

面接指導・応募書類添削・キャリアカウンセリング

### ■費用 無料

### ■支援対象年齢 15歳～39歳まで求職中の方

ご利用の際は、まず一度お電話いただき来所の予約をとってください。就職活動の支援の他、働くことや自立について悩みを抱えている方やご家族の方のご相談もお受けしております。

■実施機関名 厚生労働省委託事業  
ぐんない若者サポートステーション  
富士吉田市上吉田2の4の19  
富久澄ビル2F  
電話 0555-23-0080

■開所日時 月曜日～金曜日 9時30分～18時

■定休日 土、日、祝日、年末年始

## 富士 湖畔の映画祭 Fuji Motosuko 野外フィルムフェス

富士五湖・本栖湖で、日本でもっとも美しい野外映画祭が開催されます。国内インディペンデント映画を中心に紹介。昼間は室内、夜は月光の下で映画を楽しみましょう。入退場自由のため、町民の皆様は「野外ナイト映画館」にいらっしゃる気分でお気軽にお越しください。

■日程 7月26日（金）～28日（日）

■会場 本栖湖キャンプ場

■料金 前売券3,500円 当日券4,000円

※町民の方は特別割引3,000円（当日券のみ）

※町内在住を証明できる身分証等をご提示ください。

■主催 湖畔の映画祭実行委員会

■後援 本栖湖観光協会、本栖湖漁業協同組合、  
本栖湖みらいプロジェクト

■協力 MOTOSUKO DIVE RESORT  
株式会社Libertas

※上映作品や上映スケジュール、ボランティア募集など詳しくはウェブサイトをご覧ください。

<http://kohan-filmfest.info/>

●問合せ 湖畔の映画祭実行委員会

メール info@kohan-filmfest.info

## 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス 能力開発セミナー （8月開講講座）

### 宅地建物取引士〔1〕

■日程 8月5日～23日（8日間）

■費用 2,100円

■受付期間 6月5日（水）～7月29日（月）

※対象者・内容・定員・時間・会場等、詳しい内容は以下へお問い合わせ下さい。

●問合せ 山梨県立産業技術短期大学校  
都留キャンパス

電話 0554-43-8911 FAX0554-43-8919





# 西湖いやしの里根場 からのお知らせ



## 養蚕 お蚕さんを育てます!

昔の根場地区及び日本の農村生活の再現を目指した取り組みとして  
養蚕室(ようさんむろ)にて『お蚕さん』を育てます

6月23日(日)まで一般公開致します!

貴重な養蚕風景をぜひご覧ください!



6月16日(日)は  
どなたでも

**入場無料!**

ご家族、お友達を  
お誘いの上この機会に  
ぜひお越し下さい。

※当日は西湖ロードレース  
開催に伴う交通規制  
がございます。  
ご注意ください。

⑩匠や 企画展

## 木とガラス絵の世界

\*木工\*花嶋忍  
\*ガラス絵\*花嶋美代子

現在開催中~  
6月9日(日)



## 夏 Kirari ☆ 三人展

\*陶芸\*辻優子  
\*木工\*三好克泰  
\*羊毛\*若月愛美

6月11日(火)~30日(日)



⑪見晴らし屋 企画展

## まんが日本昔ばなしの 前田こうせい原画展



好評につき企画展延長!

現在開催中~  
2020年3月末

## ◆絵手紙教室やっています!◆

小池淑子先生による絵手紙教室!  
参加してみませんか?

- 日程:4月~11月までの毎週日曜日  
(※お休みする場合もございます。)
- 場所:⑥せせらぎ屋 料金:500円



⑰土あそび富士炉漫窯

## 『河童のミ三植木鉢を作ろう!』

- 日時:6月9日(日)と16日(日)
- ※要予約。希望日・時間をご予約下さい。



- 料金:2,000円(町民特別価格)
- 大きさ:300gの粘土で作ります。
- 乾燥、素焼き、本焼き後およそ1ヶ月で  
お送り致します。※送料着払い

ぜひご参加ください!

\*予約問い合わせ\*  
080-5024-5735 前田

## 八丁目会 6月のおススメ!



地域に根差して...  
根場地区の第8番目の“組”です!

|              |                                        |
|--------------|----------------------------------------|
| 陶と香のかやぬま     | 陶も香も富士山モチーフたくさんあります。                   |
| 硝子と金工 ツパイ工房  | ケータイ電話にもつけられる富士山ストラップ釘彫金体験できます。        |
| 土あそび富士炉漫窯    | 風鈴の色付体験。                               |
| ちりめん細工・つるし飾り | 布の折り鶴のモビール作りしました。外国人に好評です。             |
| おもいで屋        | リニューアルオープンしました。ご来場お待ちしております。           |
| 食事・甘味 彩雲     | 彩雲オリジナル濃厚抹茶アイスの入ったクリームあんみつはいかがですか。     |
| 食事処 里山       | よもぎたっぴりのよもぎうどんをどうぞ!                    |
| 手打ちそば みずも    | 季節の変わり目に日本の伝統食・健康食として<br>そばを召し上がって下さい。 |
| 匠や           | 陶芸と木工、それに羊毛工芸のコラボです!!                  |

《詳細お問合せ先》 西湖いやしの里根場総合案内所

3月~11月:9時~17時 無休 / 12月~2月:9時30分~16時30分 無休

TEL:0555-20-4677 URL <http://www.fujisan.ne.jp/iyashi/>

町民の皆様は無料で入場できますので、お気軽にお越しください。  
その際、免許証などご住所の確認できるものをご提示ください。



# STELLAR THEATER NEWS

The Kawaguchiko Stellar Theater. The June issue

## ♪ 河口湖ステラシアター公演情報 ♪

### 藤木直人 Naohito Fujiki Live Tour ver12.0 ～20th-Grown Boy- みんなで叫ぼう! LOVE!! Tour～

[日程] 2019年8月31日(土) 開場/16:30開演/17:30

[会場] 河口湖ステラシアター 野外音楽堂

[料金] 全席指定 8,500円(税込)

※3歳未満入場不可、小学生以上チケット必要。 ※雨天決行・荒天中止

好評発売中



## ♪ 富士山河口湖音楽祭2019 ♪

NHK Eテレにて放送中 富士山麓で聴く

### TVアニメ『ピアノの森』ピアノコンサート&クリニック

NETFLIXにて、第一話から独占配信中

阿字野壮介、雨宮修平、パン・ウェイを担当したピアニスト3名がステラシアターに集結!

世界で活躍する気鋭のピアニストたちがアニメ映像をバックに壮大な演奏を奏でる!!

6/22(土)

一般発売開始

〈併設企画〉出演者による  
特別公開ピアノクリニック開催!  
詳しくはステラシアターHPまで

[日程] 2019年8月11日(日) ※全天候型可動式屋根付

開場/14:30 開演/16:30 <プレ演奏会>15:00開演

[会場] 河口湖ステラシアター 野外音楽堂

[出演] 反田恭平、高木竜馬、牛牛(ニューニュー)(順不同)

[料金]

| 券種  | 区分    | 町民料金   | 一般料金   | 団体料金   |
|-----|-------|--------|--------|--------|
| 指定席 |       | 4,200円 | 4,500円 | 4,000円 |
| 自由席 | 一般    | 2,800円 | 3,000円 | 2,700円 |
|     | 高校生以下 | 1,400円 | 1,500円 | 1,300円 |

※3才以下のお子様の入場不可 ※団体料金は10名様以上の場合のみ。



反田恭平  
(阿字野壮介担当)



高木竜馬  
(雨宮修平担当)



牛牛  
(パン・ウェイ担当)

☆町民先行予約 6/15(土)・6/16(日) ※電話予約のみ 72-5588

### 吹奏楽高校生国内トップチームによる フレンドシップコンサート

8/16日(金) 開場/11:30 開演/12:00

[会場] 河口湖ステラシアター 野外音楽堂

[出演] ☆西関東吹奏楽連盟代表校  
埼玉県立伊奈学園総合高等学校吹奏楽部



☆東京都吹奏楽連盟代表校  
都立片倉高等学校吹奏楽部



[料金] 全席自由

○町民1400円 / 一般1,500円/団体1300円

○高校生以下町民550円/一般600円/団体500円

チケット発売中!

### 元ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団首席クラリネット奏者 ペーター・シュミードル クラリネットリサイタル



7/6(土) 開場/15:30 開演/16:00

[会場] 河口湖円形ホール

[出演] ペーター・シュミードル、望月恭子(pf)、  
樋口千奈美(ソプラノ)、ファルテット湊 KAIRI (弦楽四重奏団)

[演奏曲目] モーツァルト:クラリネット五重奏曲 イ長調 KV581 他

[料金] 全席自由 ○町民3200円/一般3500円/団体3100円

○高校生以下町民1400円/一般1500円/団体1300円

チケット発売中!

### 国際青少年交流音楽祭

[会場] 河口湖ステラシアター野外音楽堂 [料金] 無料 ※整理券必要 (HPよりダウンロード)  
ステラシアター窓口でも配布しています!

7/6(土)「吹奏楽の日」～吹奏楽をみんなで楽しもう!～

香港: Fanling Lutheran Secondary School  
香港: St. Paul's College Concert Band  
台湾: 安和國中樂團 (Anher Junior High School)  
日本: 河口湖南中学校吹奏楽部

スペシャルゲスト  
フルート奏者 高木綾子

7/7(日)「オーケストラの日」～オーケストラをみんなで楽しもう!～

台湾: 康橋國際學校  
台湾: 新北市立新莊国民中学弦楽団  
香港: Kowloon Tong School  
日本: やまなしジュニアオーケストラ

スペシャルゲスト クラリネット  
ペーター・シュミードル

♪ 自然の香りが響きわたる♪

♪ 優しい音が湖風に舞う♪

### 河口湖ステラシアター & 河口湖円形ホール

<http://www.stellartheater.jp/>

このページについてのお問合せは、河口湖ステラシアター 72-5588までどうぞ





# ロートレックと ベル・エポックの<sup>パリ</sup>巴里 ——1900年

Paris 1900  
avec Toulouse-Lautrec  
et la Belle Epoque

6.15 SAT. ▶

2019 会期中無休

▶ SUN. 9.1

【開館時間】9:30-17:00（入館は16:30まで）

【主催】河口湖美術館 【企画協力】谷口事務所

19世紀末から1910年代半ばまでの、パリがとても繁栄した時代とそこに展開した文化のことを回顧的にあらわして「ベル・エポック」(美しき時代、良き時代)と呼んでいます。その前世紀にイギリスではじまったいわゆる産業革命がヨーロッパ各国に拡散したことによって生産活動の大規模化、交通や流通網の整備や近代的な都市の形成といった現象が生じ、それにつれて人々の生活の中に豊かな消費と、それともなう洗練された文化がもたらされました。1900年に開催された国際イベント「パリ万国博覧会」には世界40か国以上の国々が参加し5千万人もの人々が訪れたといわれますが、たとえばそのパリ万博なども、世紀末から新世紀へとまたがる時代に、さらなる繁栄へ邁進しようとする近代文明の勢いを象徴的に示す出来事のひとつだったといえましょう。そして、活気が溢れる世の中に、文化としていづれを添えたのが美術の領域における、世紀末芸術、アール・ヌーヴォー、象徴主義といった、さまざまな新しい芸術表現でした。

本展では、画家であり、また情報媒体であるポスターを芸術の域にまで高めて後世に大きな影響を与えたトゥルーズ・ロートレック(1864-1901)をはじめ、同時代のアルフォンス・ミュシャ(1860-1939)やエドガー・ドガ(1834-1917)などを含む約130作家をとりあげ、版画を中心に、ポスター、素描、出版資料など約300点を展示いたします。大胆な構図を用い、それ以前の時代にはなかった斬新な表現で描きあらわした都会の盛り場、劇場、街角の風景、人々の姿……。ベル・エポックと呼ばれる時代の空気を伝える、百花繚乱ともいふべき数々の作品をご覧ください。





## 地域おこし協力隊によるおいしむぎ通信

### ～2019春の養蚕日記～

5月29日から養蚕がスタートしました。4月5月には雹や霜があったりして天候に不安がありましたが、5月に桑の苗植えを行い無事に根が着くことを祈りつつ養蚕小屋の片付けと養蚕準備を続けていました。養蚕小屋には以前大石地区で使われていた撚糸機が置いてあったりしますが、まるで資料館のようで貴重な機械を間近で見られる喜びと実際に稼働しているところに遭遇したかったという想いが沸いてきます。しかし、養蚕をするには蚕室を組み立て、桑置き場をつくり、回転まぶし機を用意するスペースも必要なので、ある程度広いスペースがなくてはなりません。撚糸機等の織りの機械を以前のように実際に稼働させることが一番望ましい姿ではありますが、大石紬を次世代に伝えていくためにも大石の貴重な機械や道具を上手に保存しながら人々にお見せする機会があることがよいのではないのでしょうか。住民の方からの「昔のようにおばあちゃん達が織っている姿が見られるようになってほしい」との声をしっかりと受け止め、大石紬が町の財産であることを多くの人に気づいてほしいと思いつつ、いまは集中して養蚕がんばります!!!

今回の写真は4月14日の海蔵寺での花祭りの際に子供たちに大石紬の話をしたときのものです。養蚕クイズの後には小さい織り機を交代で体験してもらいました。

最後に先月号で告知しました企画のお知らせです!!夏の養蚕体験の企画もご用意しています。その前にお蚕さんの話やその歴史に触れる機会としまして地域のみなさと共有できたら嬉しいです。お気軽にご参加ください～



### ふるさとの伝統 「伝えようオカイコさんの文化」

**基調報告** 「地域おこし協力隊と大石紬・養蚕について」 (地域おこし協力隊 杉江)

**講演** 「大石紬と富士河口湖町の養蚕・紡織について」 (文化財係学芸員 杉本)

- 日 時: 7月12日 (金) 18:30～20:00
- 場 所: 富士河口湖町中央公民館 2階視聴覚室
- 予約不要、参加無料
- 問い合わせ先: 生涯学習課文化財係 0555-72-6053

#### ◎ホームページ◎

手仕事おいしむぎ 富士河口湖町地域おこし協力隊 <https://teoishi.com>

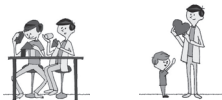
#### ◎facebook◎

富士河口湖町地域おこし協力隊 <https://ja-jp.facebook.com/fujikawaguchiko/>

#### ◎問い合わせ◎

政策企画課 Tel: 0555-72-1129 地域おこし協力隊 養蚕担当 杉江まで

# もっと知りたい! 健康大



ホームページはこちらから!  
facebook, LINE でも情報配信  
しています



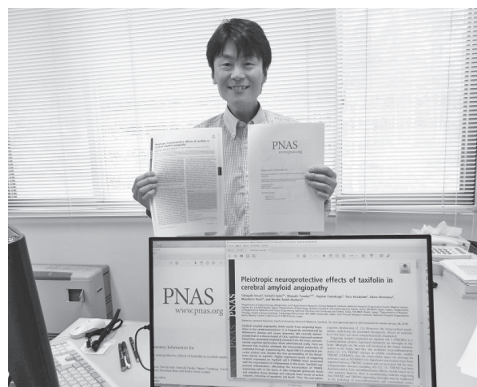
健康科学大学の「旬」な情報を毎月発信いたします

## 認知症の予防・治療に新たな光! —植物成分タキシフォリンの新規作用を解明—

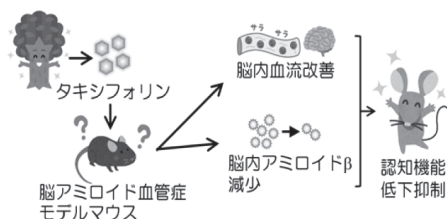
健康科学大学の田中将志講師は、認知症予防・治療に関する研究を行っており、今回植物成分による新規作用を解明しました。この研究論文は、米国科学アカデミー発行の総合学術誌 (Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America) のオンライン版に掲載されました。

認知症の大部分を占めるアルツハイマー病は、脳の中で作られるアミロイドβという物質が蓄積し、神経を傷つけることが大きな原因として考えられています。さらにアミロイドβが脳の血管に集積すると、脳内出血の原因にもなります。

ここで、田中講師は認知症の予防・治療に関する研究認知症モデルマウスを用い、認知症の予防・治療に効果的な「タキシフォリン」という候補物質に着目し、新しい作用の解明に取り組みました。その結果、タキシフォリンを食べたマウスでは、脳の中で神経や血管を傷つけるアミロイドβの産生、炎症や活性酸素が抑えられることで、認知機能低下が抑えられる可能性があることを世界で初めて明らかにしました。この成果は、認知症の新たな予防・治療薬としての「タキシフォリン」の可能性を示すもので、認知症に対する効果的予防法や新規治療戦略の構築に大きく貢献できると期待されます。



(総合学術誌 PNAS に掲載された田中将志講師)



なお、本研究成果の詳細は健康科学大学のホームページからご覧いただくことができます。

お問い合わせ ■総務課 0555-83-5200 (代表)



## ボンジュールホストタウン

～東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて～

■ 今月は事前合宿を受け入れる競技のトライアスロンについて紹介します。

トライアスロンとは、スイム (水泳)、バイク (自転車)、ラン (長距離走) を組み合わせた複合スポーツです。3種目をこの順番で連続して行い、合計タイムを競います。

「トライアスロン」はラテン語で「3」を意味する「トライ」と「競技」を意味する「アスロン」を組み合わせた造語で、「3つのスポーツ」を意味します。

オリンピックでは、スイム1.5km・バイク40km・ラン10km: 合計51.5kmのスタンダードディスタンスと呼ばれる距離で行われ、競技時間は約1時間50分程です。

3種目でそれぞれ体の動かすところが違うため、得意種目を活かしながら総合力で戦える力が重要とされ、また、各大会でコースレイアウトや気象条件が異なるため、臨機応変に対応できる能力も必要とされます。

会場で応援すると、選手の息遣いやスピード感を肌で感じながら3種目の展開を一度に見ることができます。

問合せ: 政策企画課政策調整係 0555-72-1129





●相談は予約制です● ※相談日の4日前までに政策企画課 TEL 72-1129まで連絡してください。相談は、1人20分間です。

| 実施日<br>6月20日(木)                                                   | 行政相談<br>心配ごと相談 | ●町民福祉館ふじやま 10時～14時<br>●勝山ふれあいセンター 13時～16時 | ●足和田出張所 13時～16時<br>●上九一色出張所 13時～16時 |
|-------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                   | 弁護士相談          | ●町民福祉館ふじやま 10時～12時                        | ●足和田出張所 13時～15時                     |
| 町の行政相談委員さん 渡辺久美子 72-2849 堀内 治 83-2304 渡辺 秀樹 82-2424 小林 直彦 87-2846 |                |                                           |                                     |

消費者問題のお悩みは  
**富士吉田市消費生活センターへ**

相談専用ダイヤル  
TEL0555-22-1577

富士吉田市役所 東庁舎1階  
月～金曜日(祝日を除く)  
9時～12時、13時～16時30分  
多重債務相談 消費者問題相談 ほか

山梨県司法書士会総合相談センターの  
**司法書士無料相談(予約制)**

TEL055-253-2376

開催日:毎月1回 第3水曜日 13時～16時  
場 所:富士山駅ビル(Q-S T A) 地下1階  
予約受付:月～金曜(祝日除く)  
9時～17時  
相続・遺言・成年後見・登記に関する相談、  
家・土地に関する相談、会社に関する相談、  
借金・日常生活のトラブルに関する相談 ほか

(毎月第2・第4水曜日)  
**女性なんでも相談のお知らせ**

今月の相談日  
**6月12日(水)・26日(水)**  
時間:13時30分～14時30分～  
場所:中央公民館 第2会議室  
お気軽にご相談ください。  
相談は予約制(無料)です。

問合せ・申込み先 政策企画課 72-1129

**生活困窮者・母子世帯等の就業相談について** 町では、毎月5日(5日が休日の場合はその前の平日)にハローワークが出張しての就業相談を実施しています。次回は**7月5日(金)**9時から11時30分まで町役場1階102会議室で実施します。対象者は、生活保護受給者・生活困窮者・母子世帯となっておりますので、希望する方はお気軽にご相談ください。

**人のうごき**

5月1日現在の人口・世帯

人口 26,492人 (+62)  
男 12,983人 (+40)  
女 13,509人 (+22)  
世帯 10,585世帯 (+69)

**年金相談【要予約】**

●日時・場所/6月12日(水) 河口湖商工会  
7月10日(水) 富士吉田商工会議所  
9時30分～16時  
(12時～13時は昼休み)

●主な相談内容/・老齢基礎年金、老齢厚生年金請求書及び諸変更届の受付  
・年金受給権者死亡届、未支給年金請求の受付  
・遺族基礎年金、遺族厚生年金請求書の受付  
・被保険者記録の確認及び照会  
・年金受給見込額の相談  
・その他  
(年金機構より送付された通知等の見方や内容等)

●問合せ/日本年金機構 大月年金事務所 TEL 0554-22-3811

**結婚相談日**

富士河口湖町結婚相談所では、毎月1回「結婚相談日」を設けています。お気軽にご利用ください。

●相談日/7月7日(日)  
●時 間/10時～12時  
●場 所/町民福祉館ふじやま 2階  
●問合せ/町社協(72-1430)  
●その他/写真、身分証を持参すること、なるべくご本人が来所してください。

**おめでた・おくやみ**  
(4/11～5/13)

おめでた(出生)

| お子さん  | 父       | 母  |
|-------|---------|----|
| 中野 純花 | 欽 章・めぐみ | 船津 |
| 平山 花  | 直 人・友里恵 | 船津 |
| 眞田 歩  | 義 浩・美 穂 | 船津 |
| 古屋 晴大 | 政 武・舞   | 船津 |
| 三浦 向葵 | 和 幸・愛 佳 | 船津 |
| 後藤 千桜 | 慎 也・彩 子 | 船津 |
| 加藤 唯花 | 一 郎・夏 希 | 船津 |
| 渡部 智結 | 英 文・礼 佳 | 船津 |
| 田中 里都 | 優 宇・詩 織 | 船津 |
| 渡邊 琥徹 | 元 樹・彩 佳 | 船津 |
| 田代乃野佳 | 健 一・由香子 | 船津 |
| 長田 大知 | 啓 ・智 代  | 小立 |
| 梶原ゆりさ | 純 ・みゆき  | 大石 |
| 貴家 瑚陽 | 啓 太・夏 実 | 大石 |

**おくやみ(死亡)**

届出人

| 氏名    | 年齢      | 届出人      |
|-------|---------|----------|
| 竹川 玲  | 亮 ・ゆ い  | 河口       |
| 渡邊 柚  | 優 太・夏 希 | 勝山       |
| 新田 朝陽 | 浩 隆・祐   | 勝山       |
| 渡辺 希与 | 友 也・知砂都 | 西湖       |
| 梶原 邦明 | 87歳     | 梶原 美幸 船津 |
| 大石 廣  | 86歳     | 大石 健 船津  |
| 白壁リツ子 | 105歳    | 白壁 護 船津  |
| 洞口あき子 | 87歳     | 洞口 直樹 船津 |
| 小森谷 隆 | 84歳     | 小森谷優次 小立 |
| 渡邊 正尚 | 81歳     | 渡邊 廣子 小立 |
| 渡邊 康  | 49歳     | 渡邊 万純 小立 |
| 小池 一雄 | 90歳     | 小池 孝子 小立 |
| 堀内小夜子 | 63歳     | 堀内 万吉 大石 |
| 渡邊 競  | 93歳     | 遠山 京子 大石 |
| 渡邊 肅正 | 83歳     | 渡邊 林子 大石 |
| 渡邊 邦昭 | 87歳     | 渡邊 邦彦 大石 |

**おしあわせに(結婚)**

|       |   |       |    |
|-------|---|-------|----|
| 井出 翔太 | = | 長田 侑花 | 船津 |
| 清水 隆匡 | = | 白壁 ゆり | 船津 |
| 渡邊 淳一 | = | 三浦 綾子 | 船津 |
| 志村 直尚 | = | 三浦 安菜 | 船津 |
| 酒井 遼  | = | 渡邊 真紀 | 船津 |
| 栞原 誠  | = | 霜田 結  | 船津 |
| 渡邊 涼介 | = | 福島 沙季 | 船津 |
| 三浦 孝基 | = | 小河原直子 | 船津 |
| 渡邊 卓  | = | 市村 麻也 | 船津 |
| 武石 賢治 | = | 澁谷 美紀 | 小立 |
| 渡邊 大貴 | = | 標 風沙  | 小立 |
| 米山 貴智 | = | 依田有希子 | 河口 |
| 流石 俊彦 | = | 堀内 愛  | 勝山 |
| 山口 諒  | = | 小佐野麻衣 | 勝山 |

## 富士河口湖グルメガイド発行！

この度、富士河口湖町内の飲食店を多くの方に知っていただくための案内資料として、「富士河口湖町グルメガイド」を作成いたしました。

町民の皆様におきましても、無尽会・貯金会・女子会等の際に参考としていただければ幸いです。

また今回掲載に協力していただきました事業者様、間に合わなかった事業者様においても引き続きお店の情報提供にご協力いただきたくお願い申し上げます（掲載無料）。

※ガイドについては、観光課、出張所、道の駅かつやま等で配布しています。また町ホームページでも公開しています。

●問合せ 観光課 電話0555-72-3168



八木崎公園リニューアル記念事業

百の願いと焔の祝演 スカイランタンとファイヤーパフォーマンス！  
MUSIC, SKY LANTERN, PROJECTION ART & FIRE PERFORMANCE.



SHOKU

～2019～

THE FIRST YEAR OF REIWA ERA.

令和元年6月29日(土曜日)河口湖ハーブフェスティバル 八木崎会場

今年で28年目を迎える河口湖ハーブフェスティバル。その会場の一つ、八木崎公園のリニューアルを記念し、今回特別イベントを企画いたしました。

『焔～百の願いと焔の祝演』迫力のファイヤーパフォーマンスと幻想的なスカイランタンの共演。最新のプロジェクションアートをお楽しみください。

※駐車場に限りがございます。

大池公園からのシャトルバスのご利用や乗り合せによるご来場にご協力ください。

詳細はHPをご覧ください。

河口湖ハーブフェスティバル実行委員会



KAZUKA FIRE PERFORMANCE TEAM  
Fire performance

VLOO  
Projection art

spaceQdesign  
Design & coordinate

有料広告 広告内容のお問い合わせは、広告主までお願いします。

約8,000世帯の皆さんが読んでいます！

# 広報誌に広告を 掲載しませんか？

広告枠1

掲載期間：10月号～3月号（第2期）

仕様：フルカラー 縦50mm×横90mm

掲載料：100,000円／1枠

枠数：2枠（申込み多数の場合は抽選）

発行部数：毎月8,000部

申込締切：7月31日（火）

掲載基準：富士河口湖町広報誌広告掲載要綱の規定による

まずは 政策企画課広報統計係まで  
ご相談ください。TEL 0555-72-1129

広告枠2



休日・夜間の救急医の問い合わせ先

☎23-4444（富士五湖消防本部テレフォンサービス）

☎055-224-4199（山梨県救急医療情報センター）

24時間対応

UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。 資源保護とリサイクル促進のため再生紙を使用しています。



富士河口湖町とツェルマツト（スイス）は、友好都市提携をしています。

